

ÚJHARTYÁNI 2020/1

ÚJHÍR

Az Újhartyáni Önkormányzat hivatalos



lapja



**1848 hőseire
emlékezünk!**



TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ KORONAVÍRUS JÁRVÁNYOS TERJEDÉSÉNEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

TEENDŐK, HA ÖN



lázás ($\geq 38^{\circ}\text{C}$),



köhög,



nehezen lélegzik,



a fenti tünetek jelentkezését megelőző 14 nap napon belül korona vírus járvánnyal sújtott területen járt, vagy



a tünetek jelentkezését megelőző 14 napon belül új koronavírussal fertőzött személlyel került szoros kontaktusba,

KÉRJÜK MARADJON OTTHON ÉS TELEFONON ÉRTESÍTSE HÁZIORVOSÁT!

MI TÖRTÉNIK EZT KÖVETŐEN?

1. Háziorvosa kikérdezi Önt tüneteiről, utazási előzményeiről, a kontaktusra vonatkozó körülményekről.
2. Ha a háziorvos a kikérdezés alapján gyanús/kivizsgálendő betegnek minősíti, mentőszállítást rendel el.
3. A kiérkező mentő beszállítja a területileg illetékes fekvőbeteg intézmény infektológiai osztályára, ahol elkülönítve fogják ápolni. Laboratóriumi vizsgálat céljából torokváladék mintát vesznek. A további teendőkről a laboratóriumi eredmény és a klinikai állapota alapján a kezelő orvos dönt.

A JÁRVÁNY MEGELŐZÉSÉHEZ MINDENKI EGYÜTTMŰKÖDÉSÉRE ÉS FELELŐSSÉGVÁLLALÁSÁRA SZÜKSÉG VAN. KÉRJÜK, SAJÁT ÉS EMBERTÁRSAI EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN MŰKÖDJÖN EGYÜTT HÁZIORVOSÁVAL ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁGOKKAL.



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



Újhartyán Város Önkormányzata

Felhívás

Újhartyán Város Önkormányzat fokozott figyelemmel kíséri a Kínában felbukkant és azóta világszerte észlelt, tüdőgyulladással járó megbetegedéssel kapcsolatos információkat. Az önkormányzat a maga eszközeivel igyekszik a környezetében követni azokat, a kormány által felállított **koronavírus-fertőzés elleni védekezésért** felelős operatív törzs által tett ajánlásokat, amelyek azt a célt szolgálják, hogy csökkenjen a betegség terjedésének kockázata.

Tekintettel arra, hogy 2020. március 4-én igazoltan Magyarországon is megjelent az új koronavírus, ezért az önkormányzat eltekint a nemzeti ünnepre tervezett rendezvény megtartásától. Kéri a településen működő iskolát és az óvodát, hogy ne szervezzenek ünnepi programokat.

A fentiek figyelembe vételével változnak a 2020. április 30-ig tervezett rendezvények.

Egy később egyeztetett időpontban tartjuk meg a Faluközpontba meghirdetett mozi, illetve színházi előadásokat. A programokra elővételben megváltott jegyek az új időpontban érvényesek.

Szintén egy későbbi időpontban szervezzük meg a „Bagolyfészekbe” tervezett nagyobb közösségi rendezvényeket, hagyományőrző programokat.

Jelen intézkedések a megelőzést szolgálják. Az operatív törzs által tett ajánlásokat követjük és amennyiben újabb változások szükségesek, azokat megtesszük.

Felhívtuk az Intézményvezetők figyelmét az alapvető higiéniai szabályok betartására, ennek körében arra is, hogy beteg tanulók, tanárok ne menjenek közösségbe. Felhívtuk továbbá a figyelmet, hogy az intézmények felelős módon tájékozódjanak és higgadtan kezeljék az új koronavírus terjedésével járó fokozott társadalmi érzékenységet, valamint minden eszközt szerezzenek be az esetleges fertőtlenítés érdekében.

Schulcz József
polgármester

Tisztelt újhartyáni lakosok, kedves betegeink!

A korona vírus terjedése és a kormány által meghozott intézkedések új helyzetet teremtettek. Bár Újhartyánon és a környező településen jelenleg még nincs, vagy még lappangó stádiumban van a vírus, bizonyos óvintézkedések betartása ajánlatos, vagy kötelező.

A legnagyobb probléma a vírus több, mint 2 hetes **lappangási ideje**.

Ezt úgy kell elképzelni, hogy lehet, hogy több száz fertőzött van már a városunkban, csak a lappangási idő miatt tünetmentesek. És ebben a szakaszban is a vírus fertőz. Tünetet nem okoz, de fertőz.

Legfontosabb teendő tehát, az **otthonmaradás**, közösségi, családi programok elhalasztása.

Betegség esetén: Mi orvosok jelenleg igen kényes helyzetben vagyunk, hiszen fokozottan ki vagyunk téve a fertőzésnek, hiszen a betegekkel nap mint nap találkozunk, a betegvizsgálat során szoros kontaktusra kényszerülünk. Ezért a betegek otthoni látogatása nem megengedett, hiszen, ha egy orvos megbetegszik, kiesik a munkából, és nincs, aki a helyébe lépjen!

Ha egy beteg úgy érzi, hogy enyhe influenzához hasonló tünetei vannak, maradjon otthon. A hozzátartozóját küldje el a gyógyszertárba, és kérjen influenza ellen tüneti szereket. Valószínű, hogy 2-3 napon belül meggyógyul.

Ha **táppénzre** lenne szüksége, telefonon (**06-29-372-152**), de jobb, ha **e-mail-en** (orvos.ujhartyan@upcmail.hu) kérjék azt, és a táppénzes papírt később elvihetik a rendelőlől.

Abban az esetben, ha felmerül az előzetes **korona vírus fertőzés lehetősége**, akkor is telefonon vegyék fel a rendelővel a kapcsolatot (06-29-372-152). Az aszisztens kikérdezi a történekről, és ha úgy látja, hogy a fertőzés valószínű és a beteg állapota súlyos, **mentőt küld ki a lakásra**, akik a beteget a László kórházba szállítják.

Ha a beteg fertőzésre gyanús, de nem súlyos az állapota, akkor **otthoni karantén lép életbe**, tehát nem viszik kórházba, hanem otthon marad, és az orvos online gyógyszer kiváltási lehetőséget biztosít.

Online gyógyszerkiváltás

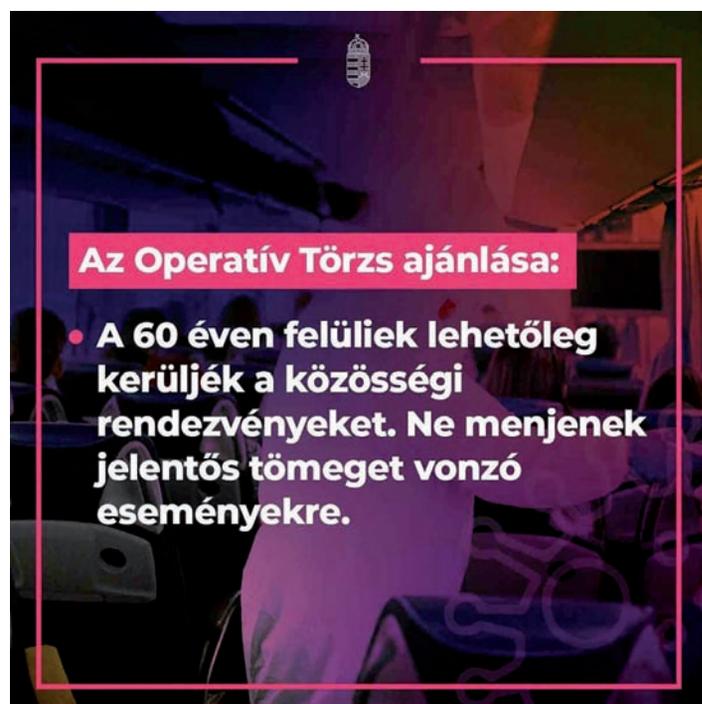
Ma már a technika megengedi, hogy a páciensnek felírt gyógyszeran „un felhőbe” jut, és azt a beteg, vagy a hozzátartozója közvetlenül a patikában kiválthatja. Tehát, ha elfogyott a gyógyszer telefonon, de inkább emailen közli az orvossal, az felküldi a „felhőbe” a receptet és bármelyik patikába kiváltható. A kiváltáshoz **TAJ szám és a személyi igazolvány** szükséges.

Mi, egészségügyiek, orvosok, nővérek mindent megteszünk a járvány megakadályozása érdekében. Ha bármilyen kérdésük lenne, kérjük használják a közösségi portálokat és a rendelő emai-jét.

orvos.ujhartyan@upcmail.hu,

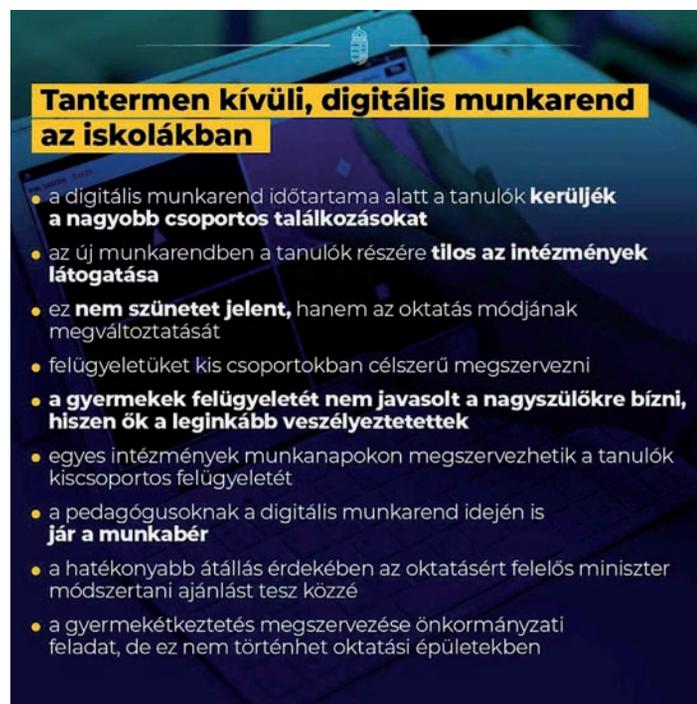
Tel: **06-29-372-152**,

Facebook: **DrKökényesi Imre**



Az Operatív Törzs ajánlása:

- **A 60 éven felüliek lehetőleg kerüljék a közösségi rendezvényeket. Ne menjenek jelentős tömeget vonzó eseményekre.**



Tantermen kívüli, digitális munkarend az iskolákban

- a digitális munkarend időtartama alatt a tanulók **kerüljék a nagyobb csoportos találkozásokat**
- az új munkarendben a tanulók részére **tilos az intézmények látogatása**
- ez **nem szünetet jelent**, hanem az oktatás módjának megváltoztatását
- felügyeletüket kis csoportokban célszerű megszervezni
- **a gyermekek felügyeletét nem javasolt a nagyszülőkre bízni, hiszen ők a leginkább veszélyeztetettek**
- egyes intézmények munkanapokon megszervezhetik a tanulók kiscsoportos felügyeletét
- a pedagógusoknak a digitális munkarend idején is **jár a munkabér**
- a hatékonyabb átállás érdekében az oktatásért felelős miniszter módszertani ajánlást tesz közzé
- a gyermekétkeztetés megszervezése önkormányzati feladat, de ez nem történhet oktatási épületekben

Kérdések és válaszok az új koronavírusról

Milyen típusú vírusok a koronavírusok? Honnan származnak?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (MERS-CoV) elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (SARS-CoV) a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre. A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet. Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben. Ugyanakkor a MERS és a SARS járványok során súlyos, életveszélyes légúti megbetegedések is előfordultak.

Milyen vírus az új koronavírus?

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában zajló járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert. Az új koronavírus genetikailag hasonló a SARS-koronavírushoz, de jelenleg kevés ismeret áll rendelkezésére a vírus jellemzőiről, tulajdonságairól.

Mi a COVID-19?

Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19, amely a kínai Vuhanbana 2019 decemberében kirobbant járvány előtt ismeretlen volt.

Melyek a tünetei és mennyire súlyosak az új koronavírus által okozott fertőzések?

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttről nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

Hogyan terjed a betegség?

A betegség az orrból vagy szájából származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, fe-

lületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezért fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.

Elkaphatom a COVID-19-et fertőzött széklet útján?

A jelenlegi ismeretek szerint ennek a kockázata alacsony. A kezdeti vizsgálatok azt mutatják, hogy egyes esetekben a vírus jelen lehet a betegek székletében és vizeletében, de az ezen az úton való terjedés nem jellemző. Mivel azonban a széklet útján történő megfertőződés is kockázatot jelenthet, továbbra is kiemelten fontos a higiénés szabályok betartása, úgymint rendszeres kézmosás a mosdó használat után és táplálkozáselőtti.

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a COVID-19 járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. A járvány továbbra is leginkább a Kínában élőket érinti, más államokban elszórtan fordul elő a betegség. A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét őket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel. Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.

Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent. Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

Kerülje a szemei, az orra, és a szája érintését. Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, az ajk vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.

Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat. Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A



vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az újkoronavírustól is.

Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait. Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Hogyan lehet gyógyítani az új koronavírus által okozott fertőzést?

Az új koronavírus okozta megbetegedéseknek jelenleg nincs speciális, célzott kezelési módja, gyógyszere. Az érintett betegeknek a tüneteknek megfelelő, a beteg szervezetét, immunrendszerét, légzését támogató kezelést alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadékkezelés, vírusellenes szerek, szükség esetén légzéstámogatás). A koronavírusok ellen jelenleg nincs védőoltás.

Mit tegyenek azok, akik nemrégiben (az elmúlt 14 nap folyamán) olyan helyre látogattak, ahol terjed az új koronavírus?

Legfontosabb, hogy kövessék a fenti útmutatót (Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?) valamint győződjenek meg arról, hogy valóban járvánnyal érintett területen jártak-e. Ezek listája szintén megtalálható az nnk.gov.hu honlapon.

Akár enyhe tünetek esetén is, de különösen, ha beléza-sodik, köhög és légzési nehézségei vannak, a lehető leg-hamarabb keresse fel orvosát. Telefonáljon és mondja el a háziorvosának, ha nemrég utazott. Miért? Ha telefonál, akkor a háziorvosa fel tud készülni, hogy megfelelő védő-eszközök alkalmazásával vizsgálja meg Önt, és a kijelölt egészségügyi intézetbe tudja Önt utalni. Ez segít elkerülni a fertőzés és más vírusok továbbterjedését is.

Mennyi az esély, hogy elkapom az új koronavírusot?

Ennek kockázata attól függ, hogy hol él és hogy hova utazott a közelmúltban. A kockázat magasabb olyan helyeken, ahol közösségi terjedés fennáll. Az összes fertőzés 95%-a Kínában történik és ezek legtöbbször Hubei tartományban. A világ más részein élő emberek esetében a megfertőződés kockázata jelenleg alacsony. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a lakóhelyünket érintő helyzettel, illetve az

A kormány rendkívüli jogrendet, veszélyhelyzetet rendelt el

- beutazási tilalom Olaszországból, Kínából, Iránból és Dél-Koreából
- intézménylátogatási tilalom az egyetemeken
- a 100 főnél nagyobb beltéri és az 500 főnél nagyobb kültéri rendezvények betiltása
- az osztálykirándulások betiltása, a kéthetes külföldi nyelvtanulási program halasztása egy évvel
- a lejáró okiratokat nem szükséges megújítani a vészhelyzet lejártáig

Az intézkedések visszavonásig érvényesek.

ottani készütségi intézkedésekkel.

Hatékony védekezést jelenthet a koronavírussal szemben a maszk viselése?

Egy egészséges embernek nem javasoltorvosi maszkot viselnie. Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés vagy tüsszögés). A maszkok viselése nagyon fontos az egészségügyi dolgozók számára. A WHO azt tanácsolja, hogy észszerűen használjuk az orvosi maszkokat, hogy elkerüljük az értékes készletek felesleges pazarlását.

A védekezés leghatékonyabb módszere

a rendszeres kézmosás, a szánk eltakarása a könyökhajlatunkkal vagy zsebkendővel köhögéskor, illetve a legalább 2 méteres távolság tartása olyan személyektől, akik köhögnek vagy tüsszentenek.

Milyen sokáig marad a vírus életben a tárgyak felületén?

Nem tudni biztosan milyen sokáig marad életben a vírus a különböző felületeken, de úgy tűnik, hogy hasonlóan viselkedik más koronavírusokhoz. A kutatások szerint a koronavírusok (és az előzetes információk szerint az új koronavírus is) pár órától akár több napig terjedően is életben maradhat a felületeken. Ez nagymértékben függ a külső környezeti tényezőktől is (pl. felület típusa, hőmérséklet, páratartalom).

Ha úgy gondolja, hogy egy adott felület fertőzött, akkor egyszerű fertőtlenítővel tisztítsa meg, hogy eltávolítsa a vírust és így megvédje magát és másokat. Mosson kezet vízzel és szappannal vagy végezzen kézfertőtlenítést alkohol-alapú fertőtlenítő szerrel. Kerülje a szemének, illetve a szájának és az orrának az érintését.

Biztonságos csomagot fogadni olyan területről, ahol jelentettek COVID-19 fertőzést?

Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszenyyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is vegye figyelembe az előző pontban leírtakat és szappannal mosson kezet.

Mi az, amivel nem tudom megelőzni a fertőzést?

A COVID-19 ellen nem hatásos sem a dohányzás, sem a hagyományos gyógynövények, sem egyidejűleg több maszk viselése, sem az öngyógyítás pl. antibiotikumokkal. Ezek bizonyos esetekben kifejezetten károsak lehetnek.

Mit tesz a Nemzeti Népegészségügyi Központ?



A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékoztatókat, ajánlásokat, utazási tanácsokat tesz közzé a lakosság számára. Felkészült a diagnosztikai képesség és kapacitás biztosítására a referencia laboratóriumban, hazánkban kizárólag itt történik az új koronavírus diagnosztikus laboratóriumi vizsgálata. A Nemzeti Népegészségügyi Központ folyamatosan kapcsolatot tart a Belügyminisztériummal, a

Honvédséggel, az Országos Katasztrófavédelmi Hatósággal, az Országos Mentőszolgálattal és az Állami Egészségügyi Ellátó Központtal, továbbá a nemzetközi szakmai szervezetekkel.

Forrás: WHO Q&A oncoronaviruses (COVID-19) www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses

Terjedhet-e a koronavírus ivóvízzel vagy szennyvízzel?

Jelen tudásunk szerint a koronavírus egy légúti vírus, amely elsősorban emberről emberre, cseppfertőzéssel terjed. Bár a legutóbbi vizsgálatok kimutatták a vírust fertőzött személy vizeletében, illetve székletében (nagyon kevés vizsgálat alapján), egyelőre nincs közvetlen bizonyíték széklet-szájon át történő terjedésre. Ezen eredmények is megerősítik, hogy a helyes személyes higiénés és kézhigiénés gyakorlatnak valóban fontos szerepe van a megelőzésben de nem jelentik azt, hogy a vizeinket veszélyeztetné.

A hazai ivóvízbázisok védettek a szennyvíz eredetű szennyezésekkel szemben, és az ivóvízszolgáltatók rendszeres vizsgálatokkal győződnek meg arról, hogy a szolgáltatott ivóvíz mentes a fekális szennyezéstől. A koronavírus az ivóvíz fertőtlenítésére jellemzően használt szabad aktív klór koncentrációnál (0,2-0,5 mg/l) pillanatszerűen inaktíválódik. Az új koronavírus egy burokkal rendelkező vírus, amennyiben a vízkezelőszer hatására ez a burok megsérül, a vírus elveszíti fertőző képességét.

A települési szennyvíz a lakosságra nem jelent veszélyt,

hiszen abban a nagymértékű hígulás miatt csak jelentéktelen mennyiségben fordulhatna elő, a vírus még abban az esetben is, ha a koronavírus már fertőzéseket, megbetegedéseket okozna a közösségben. A szakirodalmi adatok szerint a koronavírusok szennyvízben néhány napig lehetnek életképesek, azonban szennyvízzel - annak zárt rendszerben történő elvezetése és tisztítása - miatt a lakosság jellemzően nem érintkezik.

A kibocsátott tisztított szennyvíz a befogadóban tovább hígulna, így nem érhetné el a fertőzést okozó koncentrációt. Az évek ebben a szakában a felszíni vizekkel való érintkezés sem jellemző.

A szennyvíztelepek dolgozói csak abban az esetben lennének kockázatnak kitéve, ha a szennyvízbe nagyon nagy mennyiségű vírus kerülhetne, és nem tartanák be a munkahelyi előírásokat (pl.: nem viselnék az egyéni védőeszközöket), a biológiai kockázatok kivédésére szolgáló egyéni védőeszközök a koronavírus ellen is megfelelő védelmet nyújtanak.

Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!

Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

Mosson kezet szappannal és folyóvízzel, ha látható szennyeződés van a kezén.

Ha a kézen nincs látható szennyeződés, akkor használjon alkoholos kézfertőtlenítőt vagy mosson kezet szappannal és vízzel.



www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

Utazási ajánlás az új koronavírus (2019-nCoV) okozta járvánnyal kapcsolatban



Élelmiszerek érintettsége a koronavírussal kapcsolatban

A COVID-19 koronavírus elsődlegesen légúti vírus, amely a nemzetközi szervezetek tájékoztatója szerint elsősorban közvetlenül emberről emberre terjed cseppfertőzéssel. Bár a legfrissebb eredmények szerint a vírust kimutatták fertőzött személyek vizeletében és székletében, *nincs evidencia sem a jelen járvány, sem a korábbi koronavírus járvány esetén élelmiszerekkel terjedő fertőzésre.*

Hasonlóan az influenza és más légúti kórokozók terjedéséhez, az új koronavírus egyik terjedési módja a cseppfertőzés, melynek során a fertőzött ember köhögése vagy tüsszentése során a levegőbe kerülő, a kórokozót tartalmazó nyálcseppek, légúti partikulumok a közelben álló másik ember orrára vagy szájára kerülnek, illetve esetleg a tüdőbe belégzésre kerülnek.

Egy másik lehetséges terjedési mód, ha egy ember a kórokozót tartalmazó nyálcseppekkel, légúti partikulumokkal szennyezett felületek vagy tárgyak érintése után kezével a saját orrához, szájához vagy szeméhez nyúl.

A terjedési módot figyelembe véve, az eddig rendelkezésre álló információk alapján elmondható, hogy a csomagolt élelmiszerek külső csomagolásán a koronavírus, az egyéb csomagolási felületre jellemző módon nagyon rövid ideig képes életben maradni, ezáltal fertőzni, tekintettel arra, hogy a koronavírus felépítéséből adódóan érzékeny a beszáradásra, az UV fény hatására, valamint a környezeti hőmérsékletre. Hosszabb ideig történő életben maradásához minden esetben élő sejtre, szövetre van szükség.

Magyarországon kívülről történő csomagolt élelmiszer importálása esetén **a gyártótól, forgalmazótól minden esetben elvárás, hogy az élelmiszerek felületén fordulhasson elő semmilyen olyan szennyeződés, vírust tartalmazó váladék** mely a raktározás, rakodás, szállítás, áruátvétel és csomagolt élelmiszer magyarországi forgalmazása során veszélyeztetné a láncban résztvevő dolgozókat és a vásárlókat. Tekintettel arra, hogy a fent említett, koronavírus felépítéséből adódó érzékenységre miatt a vírus, a csomagolt élelmiszerek felületére kerülve rövid időn belül elpusztul, minimális annak valószínűsége, hogy a Magyarországra beszállított csomagolt élelmiszerek részt vennének a koronavírus közvetítésében. Igaz ez a fagyasztva, hűtve, valamint a környezeti hőmérsékleten történő csomagolt élelmiszerek szállítására egyaránt.

Gyanús szennyeződés esetén javasolt a csomagolt élelmiszer felületét, olyan vírusölő hatású szerrel letörölni, mely a csomagolóanyagot nem károsítja. Munkavédelmi és járványügyi érdekből a szállításban és az áruátvételben résztvevő személynek egyszerűhasználatos gumikesztyű biztosítása és használata szükséges.

Nem csomagolt élelmiszerek esetében (zöldségek, gyümölcsök) a felületükön történő koronavírus túlélési esély a csomagolt élelmiszerhez hasonlóan nagyon alacsony. A szállítás és lerakodás szabályait a fent leírtak szerint kell végrehajtani. Zöldségek-gyümölcsök felhasználása és fogyasztása előtt minden esetben javasolt a felületük alapos folyóvízes lemosása. Ez azért is hasznos, mert esetlegesen növényvé-

dőszer-maradványok és egyéb káros anyagok is lehetnek a zöldségeken, gyümölcsökön melyeket így szintén eltávolíthatunk.

A hideg vizes lemosás a szennyeződések jelentős részét eltávolítja, de vannak olyan gyümölcsök és zöldségek, amelyek legalább két-három lemosást igényelnek egymás után. Ilyen a szőlő, alma, szilva, mangó, őszibarack, körte, paradicsom, a zöld leveles zöldségek, mint a spenót, sóska vagy a kelkáposzta.

Leghatékonyabb megoldás persze a hámozás, de nem minden esetben használható. Például szőlőt vagy ribizlit nehéz lenne meghámozni. De például a saláták és káposzták esetében tanácsos a külső leveleket eltávolítani és csak azokat használni, amelyek már nem érintkeztek a külvilággal. Fontos tudni, hogy mosogatószerrel nem érdemes megtisztítani élelmiszert, például dinnyét. Ugyanis a gyümölcs pórusain át beszívárog a vegyi anyag és így még több vegyszer lesz benne, mint szeretnénk.

Az élelmiszerek esetében fontos kiemelni továbbá, hogy azok hőkezelése minden esetben megöli az esetlegesen előforduló vírusokat, így a főzés, sütés és a melegen fogyasztandó ételek élelmiszer-biztonsági szempontból meghatározott +63°C feletti hőmérséklete életképtelenné teszi a koronavírust, jellemzően 60 °C felett elpusztulnak, így pár perces forralással, sütéssel bizonyosan elpusztíthatók.

Különleges élelmiszer-biztonsági hatósági intézkedések nem indokoltak a jól működő minőségbiztosítási, élelmiszerbiztonsági rendszer, az alapvető higiénés rendszabályok betartása garantálhatja azt, hogy a vírus zöldségek, gyümölcsök útján ne fertőzhessen, ez az út ne segítse elő terjedését.

Vendéglátóhelyekre vonatkozó alapvető szabályok

A vendéglátóhelyek esetében – az élelmiszer-biztonsági szabályok maradéktalan betartása mellett – törekedni kell a dolgozók és a fogyasztó vendégek egészségének megőrzésére egyaránt. Fel kell készülnie minden vendéglátóhelynek arra, hogy elegendő számban és mennyiségben rendelkezésre álljon vírusölő hatású (virucid) kézfertőtlenítőszer, valamint szintén virucid hatású mosogatószer, felületfertőtlenítőszer és takarítószer. Minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasításban megadott mennyiséget kell felhasználni.

Javasolt a vendégek szociális helyiségébe szintén fertőtlenítőszeres folyékony szappant biztosítani, vagy a bejárat közelében kézfertőtlenítőszer adagolót kihelyezni.

A kiszolgáló pultokban a készpénzes fizetés során minden esetben kerülni kell a pénz és a csomagolatlan élelmiszerrel történő érintkezést, mely külön személyzet beállításával, fogóeszköz, papírszalvéta, vagy egyszerűhasználatos kesztyű alkalmazásával oldható meg. A gyorséttermi „drive”-ok esetében is lehetőség szerint legyen különválasztva a fizetés és az étel kiadás.

Újhartyán Város Önkormányzatának 2020. évi költségvetése

Az önkormányzat 2020. évi Bevétel és kiadási oldalon 2.218.733.868- Ft-ot fogadott el az alábbiak szerint:

Fontos megjegyezni, hogy az önkormányzat arról döntött, hogy a Nemzetiségi Önkormányzat felé, 2018-2019 évre fennálló 138.000.000.-Ft-os követeléséből 100 millió forintot elengedett, a megmaradt 38 millió forintot 3 év alatt kell megfizetnie. A 38 millió követelés a gyerekektől beszedett, de át nem adott étkezési díjakból fakad.

BEVÉTELEK:

Bevételi oldal az a helyi adóknál beterveztük:

Bevétel típusa	2020. évi tervezet
Építményadó	30.000.000
Telekadó	27.000.000
Gépjármű adó önkormányzatnál maradó 40% hányada	20.000.000
Iparüzési adó	528.000.000
Egyéb	3.500.000
Összesen: 608.500.000.-	

egyes köznevelési feladatainak támogatása. Új finanszírozási elemként jelenik meg a költségvetési rendeletünkbe, a Bölcsőde, mint köznevelési intézmény miatt. Ennek támogatása: 17.500.000.-Ft.

- települési önkormányzatok kulturális feladatainak támogatására 2020. évben 3.496.545.- Ft, amely nagy-ságrendileg megegyezik a 2019. évi előirányzat összegével.

- Család és nővédelmi egészségügyi gondozás, azaz Védőnői ellátás támogatása. 2020. évben 4.953.000.- Ft, amely megegyezik a 2019. évi előirányzat összegével. Sajnos a központi béremelés ellenére a bér-kompensációt nem építették be a központi támogatásba.

Finanszírozási bevételek

276.469.193.-Ft szerepel a költségvetésben, ez tartalmazza a 120.000.000.-Ft folyószámlahitelt, a bölcsődeépítéshez szükséges és még fennmaradt 17.469.193.- Ft hitelt, valamint a munkásszálló építésére felvett és még fel nem használt 139.000.000.-Ft összegű hitelt.

KIADÁSOK

Önkormányzathoz tartozó szakfeladatok és kiadásaik és a hozzárendelt bevétel:

Szakfeladat	Éves kiadása	Állami finanszírozása	Önkormányzat finanszírozása	Egyéb bevétel
Szemétszállítás	6.248.400.-	0	6.248.400.-	0
Konyha működtetése	91.134.920.-	0	29.737.096.-	Nemzetiségi ÖNK-tól kaptott: 61.397.824.-
Közvilágítás	13.228.320.-	0	13.228.320.-	0
Háziorvosi alapellátás	10.081.700.-	0	10.081.700.-	0
Védőnői ellátás	7.480.949.-	4.953.000	2.527.949.-	0
Szociális feladatok	13.832.700.-	0	13.832.700.-	0
Idősek otthona	5.644.600.-	0	5.644.600.-	0
Járőrszolgálat	17.752.625.-	0	17.052.625.-	Lakosok által fizetett hozzájárulás: 700.000.-
Városgazdálkodási feladatok	159.920.559.-	0	81.663.918.-	bérleti díj: 78.256.641.-
Zeneiskola	3.315.200.-	0	3.315.200	0
Civil szervezetek támogatása	10.400.000.-	0	10.400.000.-	0
Önkormányzat által nyújtott feladatalapú támogatások	56.428.947.-	0	56.428.947.-	0
Sportfeladatok támogatása	23.160.497	0	23.160.497.-	0
Önkormányzat jogalkotással kapcsolatos feladatai	63.324.555.-	0	63.324.555.-	0
Polgármesteri Hivatal	171.904.973.-	0	171.904.973.-	0
Közművelődés	39.012.195.-	3.496.545.-	35.515.650.-	bérleti díj: 490.728.-
Bölcsőde	29.616.517.-	17.500.000.-	12.116.517.-	0
Összesen:	722.487.657.-	25.949.545	556.183.647.-	140.845.193.-

Központi támogatás

- Önkormányzati hivatal működésének támogatása létszám alapján: 63.845.200.-

- Zöldterület gazdálkodásra a közigazgatási terület ha alapján: 6.932.520.-

- Közvilágítás fenntartásra, km alapján: 6.464.000.-

- Közutak fenntartására, km alapján: 3.729.610.-

- Egyéb önkormányzati feladatokra: 7.546.500.-

- Lakott külterületi feladatokra, külterületi lakos alapján: 17.850.-

Ez összesen: 88.535.680.-Ft lenne, de

A beszámítási szabályok miatt, az adóerőképesség alapján a (beszámítás) amit be kellene fizetnie a településnek:

- 168.028.695.-Ft, ebből levonják a kapható támogatást

- 88.535.680.-

Szolidaritási hozzájárulás amit fizetnünk kell: 79.493.015.-Ft, így nem kapunk központi támogatást.

- települési önkormányzatok



Felhalmozási kiadások:

Felhalmozási jellegű kiadásokra a költségvetésben, melynek fő összege: 924.514.473.-Ft konkrétan:

Településfejlesztési Beruházások	Nettó költség:
Kerékpárút tervezés (Dabas-Újhartyán, Hernád-Újhartyán)	2.127.400.-
Hősök terének átépítési terve	3.131.496.-
Munkásszálló építése	697.510.000.-
Munkásszálló közbeszerzés lebonyolítása	6.975.000.-
Munkásszálló műszaki ellenőrzése	14.400.000.-
Munkásszálló kiviteli terv készítése	14.000.000.-
Telek vétel, (Fő u. és munkásszálló mellett)	10.000.000.-
Magyar falu	30.332.828.-
Általános iskola energetikai fejlesztés	17.991.829.-
Általános iskola pótmunkái	11.163.000.-
Általános iskola műszaki ellenőrzése	680.000.-
Általános Iskola projektmenedzsmenti feladatok	1.377.952.-
Általános Iskola nyilvánosság biztosítása	150.000.-
Hivatal építése	625.303.-
Hivatal bútor beszerzése	12.000.000.-
Hivatal műszaki ellenőrzése	1.225.000.-
Hivatal pótmunka	5.000.000.-
Hivatal díszkivilágítás	2.200.000.-
Hivatal festése	2.362.000.-
Hősök tere térkiépítés	3.000.000.-
Bölcsőde építése	13.755.269.-
Bölcsőde geoáram	2.000.000.-
Bölcsőde nyilvánosság biztosítása	170.000.-
Bölcsőde műszaki ellenőrzése	510.740.-
Bölcsőde projektmenedzsmenti feladatok	1.952.755.-
Mezőgazdasági út felújítása (Bölcsi)	5.423.901.-
Ipari park útfelújítása	40.000.000.-
Ipari park útfelújítás közbeszerzése	400.000.-
Ipari park útfelújítás műszaki ellenőrzése	650.000.-
Ipari park buszmegálló létesítése	1.500.000.-
Idősek otthona tervezés	2.500.000.-
Összesen:	905.114.473.-

Adósságszolgálat:

Az önkormányzatunk az alábbi éven túli hitellel rendelkezik:

- 163 millió forint lett felvéve 2019-ben 5 évre a Bölcsőde építéshez, melyből tőke tartozásunk: 163 millió

- 139 millió forint rendelkezésre tartás van a Munkásszálló építéshez, melyet 2019. decemberében vettünk fel 10 év futamidővel, még nem vettük igénybe.

Önkormányzatunk 2020. évre 120 millió forint összegű folyószámlahittel rendelkezik.

A fenti hitelek éves kamatai: 7.619.000.-

Önkormányzatunk ultrahangos nőgyógyászati vizsgálatot vásárolt Lízingre 2018-ban 10.990.924.- Ft értékben, melyből 2020. ra fennálló tartozása: 7.118.258.-. Lízing futamideje 5 éves. 2020-ban 1.558.543.Ft-ot fizetünk vissza

Tartalékok:

Általános tartalék címén 30.000.000.-Ft összeget terveztünk. Költségvetési maradvány miatt keletkezett tartalék: 28.855.000.-Ft

Hiány:

Működési hiány nincs.



Egyéb kormányzati funkcióhoz tartozó felújítás, beszerzés:

Kormányzati funkció	Beruházás jellege	Nettó költség:
Városgazdálkodás	Kisebb tárgyi eszközbeszerzés	7.000.000.-
Városgazdálkodás	Ingatlan felújítás	9.900.000.-
Hivatal	Informatikai eszközbeszerzés	2.500.000.-
Összesen:		19.400.000.-



CSENDHÁBORÍTÁSRÓL TÁJÉKOZTATÓ

A csendháborítás szabálysértésnek minősül és a 2012. évi II. törvény 195. §. szerinti bejelentés esetén („195. § (1) Aki lakott területen, az ott levő épületben, vagy az ahhoz tartozó telken, tömegközlekedési eszközön, továbbá természeti és védett természeti területen indokolatlanul zajt okoz, amely alkalmas arra, hogy mások nyugalmát, illetve a természeti vagy a védett természeti értéket zavarja, szabálysértést követ el.”) a Rendőrség köteles intézkedni, köteles járórt küldeni – minden bejelentés visszakereshető. A rendőr a szabálysértés észlelése esetén figyelmeztethet, helyszíni bírságot szabhat ki, vagy feljelentést tehet.

Ha a rendőri – a cselekmény abbahagyására vonatkozó – felszólítást követően a szabálysértés továbbra is folytatódik, és ismételt bejelentésre kerül sor, akkor akár elő is állíthatóak az elkövetők. Ezek a jogi lehetőségek, de felhívom a figyelmet, hogy semmi sem szünteti meg jobban a felmerülő problémákat, mint az érintettek jószándékú együttműködése, a figyelem egymásra és egymás érdekeire, a békés egymás mellett élés iratlan szabályainak betartása.

jegyző



A **Központi Statisztikai Hivatal** (KSH) 2020 júniusában teljes körű összeírást hajt végre az egyéni gazdaságok körében, „Agrárcenzus, 2020” elnevezéssel, amiben az **ország valamennyi települése**, összesen 750 ezer cím érintett. A felvétel kiemelkedő jelentőségű a gazdálkodók, a döntéshozók és az érdekképviseletek számára, mivel ez alapján lehet átfogó képet alkotni többek között az ágazat strukturális jellemzőiről, az egyéni gazdaságok szerepéről és a termelés sajátosságairól. A felvételhez uniós adatszolgáltatási kötelezettség is társul. A felvétellel kapcsolatban további információkat tudhat meg a KSH honlapjáról:

www.ksh.hu/agrarcenzusok_agrarium_2020

Az Agrárcenzus végrehajtásához 7500 összeíróra van szükség. Ahhoz, hogy a KSH ezt a létszámot biztosítani tudja, **összeírói toborzást indít, amihez szíves támogatását kérjük.** Széles körben ismertté kívánjuk tenni az elérhetőségét annak a webes felületnek, amely az összeírói jelentkezésre szolgál. Az itt megadott információk alapján – az adatkezelési követelmények szigorú érvényesítése mellett, illetve az adatkezelési tájékoztató elfogadásával – történik az összeírók kiválasztása az adott település, településrész összeírására. A toborzás 2020. február 15-től **március végéig** tart. Az összeírók kiválasztására legkésőbb április közepéig kerül sor.

A toborzó felület linkje: [Összeírókat keresünk a júniusi Agrárcenzus, 2020 adatfelvételünkhöz.](#)

A link elérhető a [KSH honlapján](#) is.

A toborzó felületen mutatjuk be az elvégzendő feladatot, a határidőket és az összeírótól elvárt kompetenciákat. Fontos kiemelni, hogy a jogi szabályozó környezet sajnos nem teszi lehetővé korbetöltött öregségi nyugdíjasok foglalkoztatását.

Köszönjük támogatást és segítő együttműködést! Várjuk a jelentkezéseket!

KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL
1024 Budapest, Keleti Károly utca 5–7.
Telefon: (+36-1) 345-6000
Honlap: www.ksh.hu

BESZÁMOLÓ 2019. ÉV EGÉSZSÉGHÁZ PSZICHOLÓGIAI ELLÁTÁSÁRÓL

A pszichológusi teendőket 2019. március 01-jével kezdetem meg az Egészségházban, szombati napokon 9.00-15.00 időkeretben.

Az általam ellátott problémátípusok:

- önértékelési problémák
- beilleszkedési nehézségek
- óvodába beszoktatással kapcsolatos szülőkonzultáció
- neveléssel kapcsolatos tanácsadás
- pszichoszomatikus tünetek
- kapcsolati konfliktusok
- szorongásos problémák
- stresszkezelési nehézségek
- indulatkezelési nehézségek
- pályaválasztás és pályamódosítás kérdései

A szolgáltatás igénybevételére minden újhartyáni lakos jogosult (lakcím kártyával igazolva).

Az ellátás első sorban a gyermekekre fókuszál, mind óvodás, mind az iskolás korosztályra, hisz a gyermekkorban, időben kezelt probléma a záloga a mentálisan egészséges felnőtté válásnak, azaz mind a normatív-, mind az akcidentális krízisek időbeli felismerése és azokban szaksegítség nyújtás elengedhetetlen a gyermekek fejlődésmenetében.

Az irányítás az óvodás korosztályt illetően a Gyermekvár Német Nemzetiségi Óvoda intézményvezető és óvodapedagógusok javaslata alapján történik, általános iskolásoknál szintén intézményvezetői irányítás vagy szülői önkéntes megkeresés, középiskolás korosztálynál viszont önkéntes megkeresésen alapul.

A konzultációk folyamata

1. Szülővel első interjú, anamnézis felvétele
2. Gyermekkel 4-5 alkalom diagnosztikai céllal /kivéve a szakértői véleménnyel rendelkezőket, mivel részükre egész nevelési évben folyamatos ellátás biztosított (amennyiben szükséges)/
3. Pszichés probléma esetén ismételt szülői konzultáció a továbblépés-haladás/továbbirányítási

lehetőségekről¹

4. További konzultációk esetén 4-5 alkalmanként szülő részére részösszefoglalás
5. Utókövetés a fejlődésmenet érdekében

A konzultációk tanácsadói jelleggel működnek, pszichoterápiás megsegítés szükségessége esetén szakellátásba továbbirányítási javaslattal élek a szülők felé.

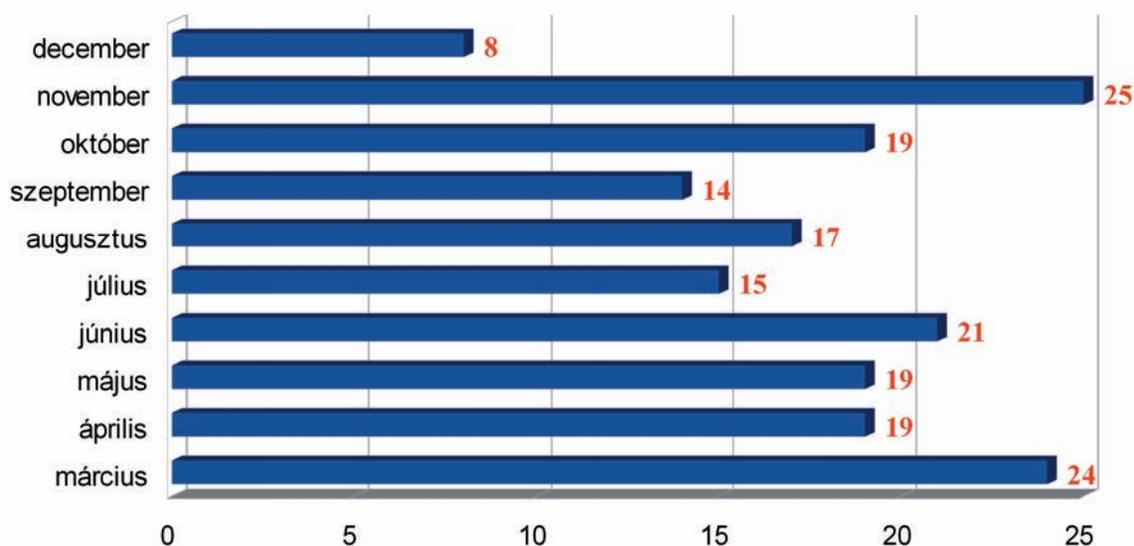
Az Egészségházban a védőnői szoba illetve a mellette lévő rendelő használatával lehetséges a gyermekek és serdülők konzultációs alkalmait megoldani.

Az alkalmazott módszerek életkor specifikusak, azaz más-más módszer alkalmazása válik szükségessé az óvodás-iskolás és középiskolás korosztály számára.

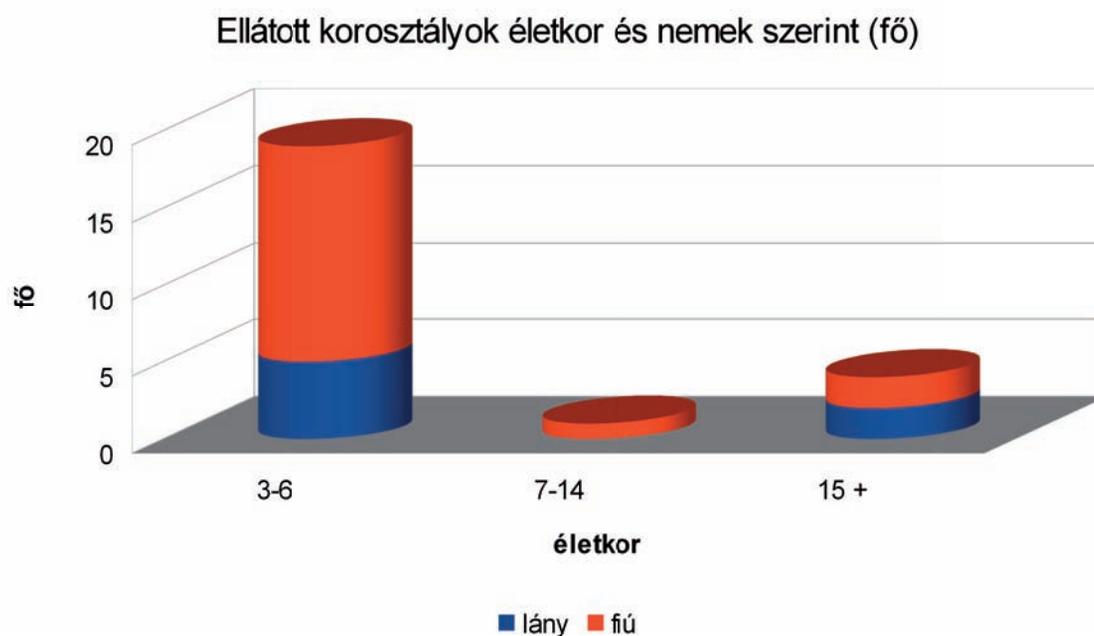
Munkám során az ún. kontakt órákon kívül, a konzultációkhoz szorosan kapcsolódó tesztjavításokra, felkészülésekre, összegzők és vélemények írására is szükség van, ezek a már említett kontakt órákon felül valósulnak meg, valamint az óvodapedagógusokkal való együttműködés is elengedhetetlen, tekintettel a szolgáltatást igénybe vevő óvodások jelentős létszámára.

A 2019. évben a szolgáltatást 23 fő vette igénybe, összesen 181 kontakt órában, azaz egy főre átlagosan 7,8 óra konzultációs idő jutott, mely a szakmai előírásoknak (tanácsadás) megfelelő idő keretben mozog. Március, június és november hónapokban mutatkozott erős óraszám emelkedés. A többi hónapban kiegyenlített óraszám volt megfigyelhető, kivétel december, az ünnepek miatt.

Kontakt órák száma havi bontásban



A szolgáltatást igénybe vevők közül a 3-6 éves korosztályba 19 gyermek tartozott, általános iskola részéről 1 fő, míg középiskolások közül (15 +) 4 fő élt a szolgáltatással, mint lehetőséggel.



Összességében elmondható, hogy a szolgáltatásra mutatkozik igény, hiszen az intézményi irányítás mellett önkéntes megkeresések alapján is kezdődtek/kezdődnek konzultációk.

A szülők együttműködőek, a megbeszélte időpontokat tartják, lemondások kevésbé fordulnak elő (gyermek betegsége miatt). Az időpontok megbeszélése rugalmas, hiszen igyekszem mind a gyermek napirendjéhez, mind a külön elfoglaltságokhoz (gyermek és családi programok) igazodni, azokat figyelembe venni, így az alap 4-6 konzultációs alkalom időpontja már az első szülői interjúján rögzíthető. Ezt azért is tartom fontosnak, hisz a 4-6 alkalom 4-6 hét kötöttséget jelent a szülőknek, mivel a diagnosztikai fázisban heti rendszerességgel találkozom a gyermekkel.

Bízom benne, hogy a 2020. évben is hatékonyan segíthetem a hozzám forduló gyermekeket, serdülőket, szülőket valamint a pedagógusok munkáját, mindenki megalégedésére; egyben megköszönve a lehetőséget, hogy munkámmal hozzájárulhatok a Település mentális „jól-lét”-éhez.

Pilis, 2020. február 17.

Németh Edina
tanácsadó szakpszichológus



Egészségben egész évben – első szezonzáró délután

Iskolánkban megrendezésre került az egészségben egész évben programsorozat első szezonzáró délutánja. A programsorozat ötlete Bambuk László igazgató úrtól származik, melynek kialakítására és mentorálására engem kért fel. A programsorozat célja, hogy a gyerekeknek és a szülőknek is lehetőséget nyújtson az egészséges életmód és étkezés alapjainak elsajátítására és gyakorlására.

Jómagam nagyon örültem a felkérésnek, hiszen – ahogyan azt a gyerekeknek is tanítjuk – az egészséges életmód olyan szokások összessége, melyek pozitív hatással vannak egészségünkre. Szokásaink, az étkezéshez, mozgáshoz való hozzáállásunk pedig gyermekkorunkban gyökerezik. Bár gyermekként még –szerencsére– igen ritkán találkozunk olyan egészségügyi problémákkal melyek életmódunkra vezethetők vissza, mégis az, hogy később kell –e, és ha kell hogyan fogunk tudni ilyen helyzetekkel megküzdeni, az már gyermekként belénk „plántálódik”.

Azok a gyerekek, akik már egészen kiskoruktól fogva megfelelően változatos étkezésre, a testmozgás, a séta, a szabadterén töltött idő szeretetére vannak nevelve, felnőtt korban ritkábban találkoznak olyan betegségekkel mint a cukorbetegség, elhízás magasvérnyomás vagy koleszterinproblémák.

Az egészséges életmód kialakításához azonban elengedhetetlenül szükségesek olyan alapismeretek, melyek megmutatják hogyan táplálkozunk egészségesen, mit részesítsünk előnyben, miből fogyasszunk kevesebbet, mennyit mozogjunk, stb.

A programsorozat ehhez nyújt segítséget mind az iskola diákjainak, mind a szülőknek, számos eszköz felhasználásával: hatodik osztályban négy órás tananyag keretében beszélgettünk a gyerekekkel, az aulában szakácskönyveket, elvihető recepteket mutatunk be, a kijelzőn mindig lehet valami érdekességet olvasni a mozgásról, vízfogyasztásról, a szezonális zöldségekről és gyümölcsökről. A gyerekek verseket, dalokat, rajzokat is készítettek, ezek kerültek bemutatásra a szezonzáró délutánon. Igazán élvezet volt hallgatni és látni őket! A délutánt Klemencz Dani és kis csapata tették teljessé, akik kicsit mindannyiunkat átmozgattak. A mozgás után pedig pótolni kell az elégetett kalóriát: megkóstoltuk hát egymás egészséges finomságait. Volt, aki turmixot készített, volt aki chia pudingot hozott. Rendezvényünk iránt a MAG TV is érdeklődött.

A délután fantasztikus volt, és bízom benne, hogy a következő szezonzáró ünnepségen még több szülővel és diákkal találkozhatok majd.

Kun Linda



Sikeresen vizsgáztak a Hartyáni Íjászok!

Másfél éve vettek kezükbe először íjakat az Újhartyáni Német Nemzetiségi Általános Iskolában az ifjú íjászok. Azóta számos érmet hoztak el különböző versenyekről, tartottunk több bemutatót, táboroztunk, közös programokat szerveztünk a környék íjász és hagyományörző csapataival. A legnagyobb megmérettetés azonban 2020. január 26-án Taksonyban érkezett el, ahol sor került a Magyar Íjász Szövetség pest megyei utánpótláskorú íjászok számára szervezett vizsgájára. A szövetség a nemzetközi íjász szövetség szabályai szerint szervezi a megmérettetéseket, ahol a vizsgabiztosok előtt nemcsak a találati pontszám számít, hanem a mozgástechnikai fejlődésről és az elméleti ismeretekről is számot kell adni a fiataloknak. Nem lehetett csalni, ha valaki nem lőtte meg a szintjének megfelelő pontszámot, nem sikerült a vizsga. Egész pest megyéből harminc íjászpálya fogott bele a megmérettetésbe. Az elméleti részt mindenki sikeresen teljesítette, a gyakorlati feladatokat huszonötven gyűrték le. Az újhartyánból érkező nyolc íjász mindegyike sikeresen bizonyította mind elméleti, mind gyakorlati tudását és

megszerezte a Magyar Íjász Szövetség WA (World Archery) Kezdő Íjászok jelvényének piros toll fokozatát a történelmi szakágban. Álljon itt a nevük, megérdemlik, hogy így is gratuláljunk nekik!

5. évfolyam: *Éger Álmos Regő, Fajth Balázs Ádám, Fekete Dániel, Kántor Géza, Mikus Márkó*

4. évfolyam: *Nagy Miklós, Svébis Gergő, Veres Richárd.*

Természetesen nem állunk meg itt, már elkezdtük a felkészülést a következő arany toll fokozat vizsgájára. Nem jutottunk volna el azonban idáig az Újhartyáni Önkormányzat, az Újhartyáni Német Nemzetiségi Általános Iskola és nem utolsósorban a szülők támogatása nélkül. Köszönjük nekik!

Az edzésekre - melyet minden pénteken 16-17:30 között tartunk - továbbra is várjuk az érdeklődő 4-8. osztályos diákokat. A kezdéshez szükséges minden felszerelést biztosítunk.

Éger Ákos íjászedző

15 ok, hogy miért kezd el az íjászatot.

Az íjászat KITARTÁSRA TANÍT - Íjászként hamar megtanulod, hogy nem kell elkeseredni egy rossz lövés miatt. Az önértékelésedet nem a teljesítményed határozza meg. Higgadtan elemezni fogod a lövéseidet, és így fejlődni tudsz az edzéseken.

Az íjászat NÖVELI A FIZIKAI ÁLLÓKÉPESSÉGET - Az íjászoknak figyelemreméltó állóképességre és izomzatra van szükségük ahhoz, hogy kihúzzák és célzás közben megtartsák az íjat.

Az íjászat MINDEKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ - Minden ép, sőt a testi fogyatékkal született gyerek számára is elérhető ez a sport. Együtt lehetnek, és közösen élhetik át az íjászat örömeit.

Az íjászat SZELLEMLEG IS MEGERŐSÍT - Az íjászatban nemcsak fizikailag kell erősnek lenned, hanem keményen kell összpontosítanod is. Az edzéseken megtanulsz fókuszálni, türelmesebbé és motiváltabbá válsz.

Az íjászat NÖVELI AZ ÖNBIZALMAT - Ez a sport a lehető legjobban ötvözi a fizikai és szellemi képességeidet, így számíthatsz az ebből fakadó elégedettség átélésére. A találatok számától függetlenül hihetetlen jó érzéssel tölt majd el az, hogy nap mint nap leküzdheted korlátaidat.

Az íjászat SIKERÉLMÉNYT AD - Ha kevésbé kedveled a csapatjátékokat, az íjászatban biztosan megtalálod azt, amit egyénileg keresel. Kitűnhetsz azzal, hogy milyen jól ki tudod húzni az íjat és célba is találsz vele. Ugye milyen jó érzés ez?

Az íjászat CÉLTUDATOSSÁ TESZ - Az íjászatban mindig lesz lehetőséged arra, hogy apróbb célokat tűzz ki magadnak, legyen az kezdetben egy közeli célpont eltalálása. Később nehezebb feladatokat adhatsz magadnak (pl. növeled a távolságot a gyakorlás során). Tapasztalni fogod a fejlődést.

Az íjászat ÖSSZEHOZZA AZ EMBEREKET - Eb-

ben a sportban az élet számlatan területén tevékenykedő emberrel találkozhatasz. A pályán jól megérti egymást az 50 éves íjász a 14 évessel, mivel egy számukra fontos sportról tudják megosztani saját tapasztalataikat.

Az íjászat ERŐSÍTI A CSAPAT ÉS VERSENYSZELLEMET - Az íjászat nem csupán egyéni sport. Sokszor csapatban tudsz lőni, ami megtanít arra, hogyan irányíts másokat, miképpen működjetez együtt.

Az íjászat NEM TÚL DRÁGA - Ha csak a szabadidő kellemes eltöltése a cél, ennek a sportnak az elkezdéséhez nincs szükség sok pénzre. Az olcsóbb íjak nem terhelik meg túlzottan a családi költségvetést.

Az íjászatot EGÉSZ ÉVBEN gyakorolhatod - Ennek a sportnak a gyakorlását nem befolyásolja az időjárás, télen-nyáron íjászhatasz. Sok íjászkлубnak van fedett gyakorlópályája, így rossz idő esetén sem kell kihagynod az edzéseidet.

Az íjászat FELELŐSSÉGRE TANÍT - Nincs sport veszély nélkül. Bármelyik testedzés nagyon veszélyes lehet, ha a sportoló figyelmetlen. Az íjászatban legfontosabb a biztonság. Ez a sport fegyelmettségre int és megtanítja, hogy mindig figyelj mások biztonságára is.

Az íjászat JÓ IDŐTÖLTÉS - Az íjászat feltölt energiával, kiváló szabadidős tevékenység. A teljesítményedre koncentráció közben is élvezni fogod ezt a sportot.

Az íjászat NAGYON MENŐ DOLOG - Ugye Te is eljártattál már a gondolattal, hogy szuperhős legyél, aki olyan bitang jól tud lőni, mint a Zöld Íjász, Sólyomszem, Katniss Everdeen, Legolas, Robin Hood vagy akár Rambo?

Az íjászat HASZNOS KÉSZSÉGEKRE TANÍT - Sportszerűség, edzettség, vadászati ismeretek, a fizika törvényszerűségei - csak néhány dolog azok közül, amit megtanulhatsz. Ezek még egy zombi apokalipszis esetén sem haszontalanok, igaz?



Rendhagyó fizika- és kémia- órák az Öveges laborban

December 4.-én és 11.-én lehetőségünk adódott a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium Öveges laborjában kémia- és fizikaórákon részt venni.

Mindkét alkalommal fizikaórát tartottunk először, ahol megvizsgálhattuk az elektromos áramot és áramköröket hozhattuk létre. Ez nagyon izgalmas volt, hiszen ezúttal gyakorlatban is megfigyelhettük azt, amiről korábban csak hallottunk. Az első kémiaórán gázokkal kísérleteztünk. A második óra a „színes kémia” nevet kapta, ahol színelváltozásokat figyelhettünk meg.

Nagyon jó volt ezeken a rendhagyó órákon részt venni, mert azzal, hogy mi magunk végezhettük el a kísérleteket, sokkal könnyebben megértettük az anyagot, mindamelllett hasznos tapasztalatokat is szerezhettünk. A labor felszereltsége megkönnyítette a munkánkat: a termek tiszták és rendezettek, a laboráns pedig nagyon kedves és felkészült volt, készségesen segített, ha valamiben elakadtunk. Az órákon csoportokra bontva dolgoztunk, így segíteni is tudtunk egymásnak.

Nagyon örülünk, hogy kipróbálhattunk egy ilyen tanulási módszert, szívesen látogatnánk ide máskor is!

*írták: Szaller Emese, Szelepcsényi Míra, Tóth Petra
(az Újhartyáni Német Nemzetiségi Általános Iskola 8. a osztályos tanulói)*





II. Újhartyáni Jótékonyági Sportbál- és Gála

Elmúlt, eltelt és rengeteg élménnyel, jó hangulattal (olykor érzékeny és megható pillanatokkal) ért véget egyesületünk 2. sportgálája! Sok izgalom, szervezés és rákészülés van mögöttünk, olykor kételkedő és «aggódó» érdeklődőkkel, hogy tudjuk-e hozni a tavalyi és igen csak nagy sikerű sportgálánk színvonalát. Jelen-tjük: igen, sőt!

Nagyon hálásak vagyunk minden biztatásnak, a díjazottaknak, meghívottaknak, vendégeknek és családtagoknak akik ott voltak, eljöttek és megtiszteltek minket jelenlétükkel!

Az idei sportgálán “Év sportolója díj”-at vehetett át **Kiss Nóra**, aki a kerékpár sportban ért el kiváló eredményeket a 2019-es évben. Nóra még csak pár éve “bontogatja szárnyait” a bringasportban, azonban az elmúlt években többször is felállhatott a dobogó tetejére, ezzel is bizonyítva, hogy helye van a kerékpáros versenysportban, illetve elszántsága és kitartása további magaslatoakat is adhat sportkarrierjének, melyhez sok sikert kívánunk neki. Gratulálunk Nóra!

Következő egyéni “Év sportolója díj” díjazottunk volt a még csak 22 éves **Hölle Martin**, a Magyar Lovassport, a fogathajtás kiemelkedő alakja. Fialat kora ellenére immár ötszörös aranyérmes. Nemcsak a sportág legfiatalabb világbajnokának tudhatja magát, de a kettes fogathajtás 2013-tól érvényben lévő díjhajtás programjában valaha volt legkisebb pontszámot, ezzel a legjobb eredményt elérő versenyzőnek is. A kétszeres csapat és háromszoros egyéni világbajnok hajtó elsődleges célja, hogy a fogathajtást népszerűbbé tegye a fiatalok körében is és még nagyon sok aranyérmel gazdagítsa hazánkat és nagymúltú lovas kultúránkat. Szívből gratulálunk Martin!

Harmadik díjazottunk az “Álom11” melybe az előző évtizedek során Újhartyán labdarúgó csapatában pályára lépő játékosoknak és egy edzőnek volt lehetősége bekerülni. Az ötlet magánkezdeményezésre indult. Az alap gondolat az volt, hogy egy szavazás útján döntse el a település kiket tart érdemesnek arra, hogy az úgynevezett „Álom 11” csapatába bekerüljenek. A kezdeményezést támogatta a FociDrukker Facebook oldal, és az Újhartyáni Városi Sportegyesület. Aki bekerült ebbe a csapatba, az kiemelkedőt tett

az újhartyáni labdarúgásért, a legtöbbjük sosem viselt más mezt pályafutása során. Ki a káprázatos technikai tudásával, ki a játé-kintelligenciájával, ki az odaadásával, más az elhivatottságával. Az “Álom11” csapat névsora: **A kapuban:** Lang János; **Védelem:** Nádaski Attila; Nádaski Zsolt; Tunner György; Surman István; **Középpálya:** Strupka Mihály; Kaszás József; Schulcz Gábor; Cserna István (Bittyi bácsi); **Támadó sor:** Sztahó Péter; Svébis Lipót (Lipibácsi); **Edző:** Fabók Antal.

Természetesen az est színvonalát emelték és lehetővé tették azok a lelkesen segítők, szülők, stratégiai partnerek, értékes és nagyon exkluzív tombolaajándékokkal támogató cégek, magánszemélyek, fotós, videó, zenekar, akik nélkül nem jöhetett volna létre ez a rendezvény, nekik két szó KÖSZÖNJÜK SZÉPEN! Segítőink, tombola felajánlóink névsora is közéé tesszük a teljes-ség igénye nélkül, hiszen megérdemlik. A nevek olvasása után fejben adjunk egy nagyon-nagy tapsot mindenkinek! **SEGÍTŐINK-SZERVEZŐK:** Kaldenecker Ágens Dóra - az est háziasszonya; Kaldenecker Andrea; Surmanné-Opóczki Judit; Wrábelné Schmitter Beatrix; Surman István; **ZENEKAR:** PRESSO BAND; **FO-TÓS:** dr. Szikszay Péter alpolgármester úr; **VIDEÓ:** MagTV; **SZAKMAI PARTNERÜNK:** BP Honvéd MFA régió, képviselte Vatai Attila régióvezető. **TOMBOLA FELAJÁNLO CÉGEK, MAGÁNSZEMÉLYEK:** Három Fenyő Kft. - Hornyák György; Manna Ice Kft.; Podiart Kft.; Honvéd FC Kft.; BP Honvéd-MFA Régió; Kancsár Zoltán; Balázs Marcsi Bőrszépítő Kozmetika; Aranykorona Ékszerbolt; Újhartyán Város Önkormányzata; Újhartyán VSE; Ábel Csoki Kft.; Adamcsik Ingatlan; House Expert Hungary; Lufipont Dabas; Ildikó Stúdió esküvői- és ruhasalon; Soós Épületgépészet; Arany Korsó Söröző; Bartuszek Niki Make Up; Kovács Klári; Delarosa Virág és Dekor; Pipacs Borozó-Lot-tózó; Szivárvány Ajándékbolt; Szili Burger; Kaldi-ker Kft.; Ildikó Masszázs Dabas; Olgi Cuki; Elektroplusz Kft.; Levendulás-Ren-dezvényhelyszín; Teréz Virágüzlet Újhartyán; Kulima Edit Trend; Presszó Újhartyán; Berényi-Smida Szalon; Stégner-Ménich Éva; Sári Szabina Virágüzlet; Parfüm Garázs; Szel Csárda Lajosmizse; Mizse Motel Kft.; Közpálya Kft.; Gardrobom Dabas

Puskás Attila





Éva néni köszöntése

90. születésnapja alkalmából Újhartyánban a szépkorúak Rozmaring napköziotthonában Opóczy Pálné Éva néni köszöntötte Schulcz József Polgármester úr, valamint családtagok, klubtársak és meghívott vendégek. Közreműködött harmonikán Lauter Antal, énekelt Nádas Barbara. A vidám hangulatban Éva néni fiatalosan még táncrea is perdült.



„Hagyományörző” nyugdíjasbál a Faluközpontban

Az idei farsangi időszak báli nyitányát hagyományosan a Lila Akác Nyugdíjasklub örökifjú tagjainak mulatsága jelentette. Az elmúlt 35 év értékeit megtartva, szép lassan átalakul a bál. Egyes elemei megmaradnak, mások modernizálódnak. Az asztalokra ma már ugyan nem kerül a „battyuból” a házi hurka, vagy kolbász, vagy éppen a frissen kisütött töpörtyű, de a jó kis házilag készített pálinka, vagy a szőlő édes levéből készült bor, a szíves kínálás az megmaradt. A vendégszeretet mellett változatlan a vidám hangulat is, ahol a hétköznapi fájdalmas ízületek, az alig mozduló lábak, derekak elfelejtik a fájdalmat, és valami csodás átalakuláson mennek át. A zene ritmusára, a keringők dallamaira, a 60-as, 70-es évek retro slágereire újra fiatalok és a hajnali zárás-

sig képesek koptatni a táncparkettet. Az idei esztendőben a műsorban a klub kórusa mellett a dunaharaszti néptáncsoport lépett fel.

T.A.



Svábbál 2020

Február 22-én rendezték a Faluközpont dísztermében a hagyományos svábbált. A német nemzetiségi önkormányzat által szervezett eseményen részt vett Pogácsás Tibor államtitkár, a település országgyűlési képviselője és Szabó István Pest megye Közgyűlésének elnöke is. A beszélgetésekben mindkét politikus elismerően szólt arról az érték – és közösségteremtő, hagyományörző munkáról, amelynek szép példáját mutatta az est során fellépő csoportok műsora. A felnőtt Hercul táncegyüttes, a nemzetiségi iskola 4. osztályos táncosai Majer György vezetésével, a „kibővített” Sváb Parti, ahol apák és fiúk, zenészek, zeneművészek együtt zenéltek szimbolizálták, hogy mi mindent és hányféle módon hagy örökül egyik nemzedék a másikra. A zenében, a táncban, vagyok ezek gyakorlása során továbbadott értékek magukban hordozzák az évszázadokban összegyűjtött tudásukat, közvetítik az időben, s így folytonosságot biztosítanak az értelmes emberi életnek.

A bál nyitányát a vecsési Rosmarein Táncsoport műsora jelentette, amelyben a fiatalok egy a farsangi ünnepkörhöz kapcsolódó hagyományt, a Rétesevést (Strulézn) keltették életre a tánc nyelvén.

Az eltelt évtizedek alatt komoly hírnévre tett szert a Svábbál. Már nem csak a hartvániak érzik fontosnak, hogy ott legyenek, hanem a környező, s távolabbi településekről is érkeznek vendégek. Az est során minden adott volt ahhoz, hogy mindenki jól érezze magát. A kiváló ételek, a hartváni és vendégcsoportok műsora, és persze az elmaradhatatlan Sváb Parti zenekar. A polkák, a hopsok, a keringők varázslatos világa egészen hajnalig tartott.

T.A.



Vendégek a svábbálon

Az újhartyáni Német Nemzetiségi Önkormányzat 2019. év nyarán, augusztus utolsó hétvégéjén három emléktáblát helyezett el Németországban Tapfheim, Gremheim és Blindheim településeken a betelepülő ősök emlékre. Tették ezt azért, mert erre a hagyományra évtizedekig Ulm városában volt lehetőség, legutóbbi évben pedig Újhartyánnak ezt már nem tették lehetővé.

Akkor merült fel az ötlet, az ötletből pedig kezdeményezés lett, hogy helyezzünk el emléktáblát azokon a településeken, ahonnan a betelepülő ősök legtöbbszörjét tudhatjuk. Mindhárom település nagyon készségesnek mutatkozott, így felemelő ünnepségek közepette helyeztük el az említett emléktáblákat, egyben meghívást kezdeményeztünk az ottani önkormányzatok vezetői részére a 2020. évi hartváni svábbálra. Így Tapfheim és Gremheim (Schwenningen) polgármestere Farsang szombatján ellátogatott Újhartyánba.

Az elmúlt év őszén viszont Tapfheim település (Barátság szerződésben Újhartyánnal) részéről érkezett meghívás az újhartyáni családfakutatással foglalkozó személyek felé, vegyenek részt a 2020. augusztus 28 – 30 között megrendezésre kerülő 72. Genealógia Napon Tapfheimben.

Köztudott az újhartyáni sváb származású családok nagy többségének az ebből a régióból történő elszármazása még az 1700-as évek első felében. Ezt manapság egészen pontos családfákkal tudjuk bizonyítani, ezért is vállaljuk szívesen a bemutatkozást a három napos genealógiai konferencián, kiállításon.

Reméljük, hogy onnan hazaérkezve újabb ismeretekkel, kapcsolatokkal bővül a helyi amatőr helytörténészek és családfakutatók tudása, ami Újhartyán múltjához szorosan hozzátartozik.

Lauter Antal

2020. március

Szolnoki Evelin – a család és a város összefogásának története

Városunk lakóinak nagy része előtt nem ismeretlen Szolnoki Evelin története, hisz gyógyulásának érdekében meghirdetett adománygyűjtés kapcsán is sokan járultak hozzá mind az orvosi kezelés, mind az egyéb felmerülő költségek kifizetését biztosítva a család számára segítő adományaikkal. Elvállalva e cikk megírását, először is megkerestem Szolnoki Józsefet, az édesapát az ügyben, ő feleségével, Edinával át is jöttek hozzánk és beszélgetésünk azzal indult, hogy átadták lányuk naplószerűen megírt jegyzeteit. Tehát a most 17 éves lány történetét a leghitelesebb forrásból tudom az olvasó elé tárni, hisz így az érintett személyes vallomásából idézhetem fel az eseményeket. Annyit előtte, hogy a szülők elmondták: Evelinnél kisgyermek korában már kimutatták ezt a genetikailag örökölt rendellenességet. Múltak az évek, a már tinédzser lánynál az így kialakuló betegsége már a szervátültetés vált szükségesszerűvé és idén január 24-én este fél 8-kor jött a telefonhívás, hogy számára alkalmas szervet találtak, tehát menni kellett azonnal Budapestre, az Országos Onkológiai Intézetbe, ahol aztán mintegy 15 órás várakozás - ami mellkas-röntgen melletti többszöri vérvétellel járt - után kerülhetett a műtőbe, ahol megkapta az új tüdőt. Itt szó szerint az általa a naplóban leírtakkal folytatom: „Maga a műtét teljesen rendben zajlott, már másnap felkeltem. Közvetlenül a műtét után az Intenzív Osztályra helyeznek minket, ahol én 8 napot töltöttem el. Az erős fájdalomcsillapító miatt az első két naptól nem sokra emlékszem, egyedül Anyáék és egy kedves pap látogatása maradt meg. A 3. naptól mondhatom azt, hogy ‘kitisztult a tudatom’, és emlékszem minden jóra/rosszra.” Az első hétről írtakat összefoglalva, azt lehet mondani, hogy már nem köhögött és nem fulladozott, de még nagyon gyenge volt. A második héten már szinte teljesen önállóvá vált és ekkor már fent, a Mellkas-sebészeti Osztályon feküdt, ahogy írja: „addigra a 6 csőből már csak a 2 kicsi maradt bennem”. A napi rutin a 6 órás felkeléssel kezdődött, aztán a többszöri vérvétel, röntgen, inhalálások, gyógyszerek és gyógytorna mellett szerencsére hozzájött édesanyja minden délutáni látogatása, aki aggódó édesapja és családja mellett való feltétlen kitartását is tolmácsolta. Következett a 3. hét, ahogy naplójában írja: „életem talán legnehezebb hete”. Ezt a nehéz hetet leginkább megint a legjobban és legegyszerűbben a naplóból idézem a történet folytatásához: „Elég

sűrű és mozgalmas hét volt, ugyanis hét elején költöztem át az I. Sz. Gyerekklinikára utógondozásra. Sajnos nem ment minden zökkenőmentesen, így végül egy nem messze lévő Ronald házban találtam magam. Azzal a feltétellel maradhattam a házban, hogy napi 3 alkalommal átjárom a kórházba, hogy meg tudjam kapni a szükséges kezeléseket. Mondanom sem kell, két héttel a műtét után, mikor ‘csak úgy bedobnak a mély vízbe’ eléggé ott kell lenni mind testileg, mind szellemileg. Legalább a napi mozgásadag fixen megvolt. Szerencsére Anyukám végig ott volt velem, minden pillanatban támogatott és kitartott mellettem. Boltba ment, rohangált A-ból B-be, támogatott lelkileg és segített gyógyszerelni is, hiszen azokat is megkaptuk, hogy akkor intézzük magunknak. Nem is tudom, mit kezdtem volna nélküle.” Evelin kórházba kerülésének 4. hete azzal kezdődött, hogy e hét első napján leállították a vénás gyógyszereket, mert jók lettek a laborvizsgálati eredményei. Már csak napi 2 alkalommal kellett átjárnia a kórházba, napközben vizsgálatra, esténként meg a vérhígító injekció miatt. Ezt írja a vele történetek leírásának végén: „Így, 27+9 nap után már végre nyugodtan élvezhetem az édes OTTHONT”. Ezzel zárja e témában írt naplóját: „Szeretném Mindenkinek megköszönni a sok-sok támogatást, kedves üzenetet és segítséget, nagyon hálás vagyok értük!”

Szolnoki Evelin naplójában leírtakat felhasználva
Závodszy Ferenc

Együtt Evelinért Alapítvány

Fogjunk össze Evelin mielőbbi gyógyulása érdekében!

Számlaszám:
(HU18)
10402128-
50526966-
65781017

Adószám:
19225414-1-13



2019 decemberében, Polgármester úr kis ünnepe keretében köszöntötte városunk újszülött babáit.

A pokol bugyrai...

„Málenkij robot”

- Kényszermunka a Szovjetunióban kiállítás
a fővárosban

A főváros IX. kerületében, a Ferencvárosi pályaudvar mellett áll egy „atombiztos” épület, amely egykor a Magyar Államvasutak légoltalmi óvóhelye és vezetési pontja volt. Ma itt található a Málenkij Robot Emlékhely, amelyben a Magyar Nemzeti Múzeum állandó kiállítása kapott helyett. A kiállítás, a rendhagyó tárlatvezetés azoknak az áldozatoknak állít emléket, akiket 1944 végétől tömegesen hurcoltak el a Szovjetunióba kényszermunkára. Fényképek, plakátok, a túlélőktől származó tárgyi emlékek mutatják be Magyarország második világháborús végnapjait, a kényszermunkára elhurcoltak keserves mindennapjait, és a hazatérés pillanatait. Multimédiás alkalmazások, múzeumpedagógiai foglalkozások segítik a látogatókat abban, hogy átérezzék a „Málenkij robotra” elhurcolt százezrek kilátástalan helyzetét.

A kiállítás célja, hogy színtere legyen a közös emlékezésnek, amely eszköze lehet a nemzeti, nemzetiségi és egyéni traumák, a veszteségek feldolgozásának, a fájdalmak enyhítésének.

Újhartyánból 12 fős csoport indult útnak, hogy meglátogassa ezt az emlékhelyet. A kiállítás, a tárlatvezetés nem csak a látogatókban, hanem a tárlat vezetőjében is mély nyomot hagyott. A közösségi médiában a következőt írta a hartyáni csoport látogatása után:

„A most hétfői tárlatvezetésünkön ismét egy csoda történt. Ellátogatott hozzánk egy 12 fős újhartyáni csoport, akinek nagyobbik részét a Manger család tette ki. Eljött Manger János is, aki a 3. kamrában lévő újhartyáni foglyokat ábrázoló csoportképen rajta van még kisdédként. János 1948. december 27-én született Novi Dombászban (ma Ukrajna).

A szülei kint ismerkedtek meg a lágerben, édesanyját állapotosan is a donyeci-szénbányában dolgoztatták! János kb. 1 éves volt, mikor hazajöhettek Újhartyán Városba. Újhartyánból 1945 januárjában kb. 200 főt hurcoltak el „egy kis munkára”.

Ilyen, amikor az élő történelem besétál a vasajtonkon. Felbecsülhetetlen érték egy-egy ilyen személyes találkozás, kevés kiállítóhely mondhatja ezt el magáról, nagyon büszkék vagyunk az eddigi munkánkra!”

T.A.



Orvosi eszközök fejlesztése – Magyar Falu Program

Újhartyán Város Önkormányzata sikeresen pályázott a Magyar Falu Program keretében az Orvosi eszközök alprogramban, a védőnői munkát segítő eszközök beszerzésére.

Több, mint 2.600.000 forintból sikerült a hiányos, vagy több mint 30 éve használatos, a védőnői ellátáshoz szükséges eszközöket lecserélni, újakat beszerezni. Orvosolni tudtuk azt az áldatlan helyzetet, amelyben eszközeink közül jó pár életkora meghaladta a 30 esztendőt is, illetve be tudtunk szerezni számos, a szűrővizsgálatok elvégzéséhez, a preventív munkánkhoz szükséges eszközöket is. A megvalósult fejlesztés révén eleget tudunk tenni a megnövekedett feladatainknak. Megnőtt a munkánk, hiszen míg 2009-ben 10 alatt volt a csecsemők száma, 2018-ban 34-en születtek. A korai hazaadásnak köszönhetően gyakori, hogy a korábban még

az intézetben jelentkező problémák pl. elhúzódó sárgaság, szoptatási nehézség, stb. már csak itthon jelentkeznek és ezek megoldása is itthon történik. A munkának ugyancsak sarkalatos pontja a különböző életkorokhoz kötött, testi, érzelmi, beszéd- és mentális fejlettség szűrésé. A pályázat révén be tudtuk szerezni az ún. státuszvizsgálatok Tanácsadóban történő elvégzéséhez szükséges eszközöket is. Így lehetővé válik a korai felismerés és az esetlegesen kezelés. Jelenleg 357 iskolás és 187 óvodás gyermek tartozik a védőnői munka látókörébe. A magas szám oka (lélekszám: 2800), hogy az intézményekben a gyermekek közel 50%-a más településről jár be.

Ezen pályázat lehetővé tette azt, hogy a 2018-ban elkészült korszerű rendelőben

a XXI. század elvárásainak megfelelő szakmai munka történjen. Az így megvalósult egészségügyi fejlesztés emeli a település egészségügyi kisközponti szerepét megteremti a szociális és egyéb területen jelentkező térségi problémák helyben történő megoldásának lehetőségeit.

T.A.



ORVOSI ESZKÖZ 2019

A védőnői ellátáshoz szükséges eszközök beszerzése.

2 655 182 FT

Befejezés dátuma: 2019. december 30.

**ÚJHARTYÁN VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA**

„Indulj el egy úton”

Van kistérségünkben egy baráti társaság akik évről évre, hétvégéről hétvégére együtt töltik a szabad idejüket természetjárással.

Ez az ő kéktúra történetük.

Személy szerint 2013 június 8-án csatlakoztam Pap Klári barátnőmmel Varga Paliékhoz. Az első közös túránk a Mátára vezetett majd - a Rám-szakadékon, Vadálló köveken keresztül - rögtön a Magas Tátrában kötöttünk ki még ugyan ezen év júliusában. Innentől már „menthetetlenek” voltunk, a túrázás életünk szerves és elválaszthatatlanul fontos részévé vált. Újhartyáni pedagógus barátaink már korábban is jártak túrázni Paliékkel, azóta is minden évben visszük az iskolás gyerekeket tavaszi, őszi túrákra. Voltunk együtt nyaralni többször a Magas Tátrában, később az osztrák Alpokban és a Dolomitokban is. Pár éve felvetődött a gondolat, hogy meg kellene végre csinálni az Országos Kék Túrát, hiszen ez a miénk, Magyarországon van.

Az itthoni nyári túrázástól leginkább a rovarinváziók tartottak addig vissza, hisz rengeteg aprólégy és szúnyog keseríti a bozotos középhegységben járó turisták életét a magyar nyárban, nem is beszélve a kullancsokról. Mindenki emlékszik Rockenbauer Pál örök becsű filmsorozatára amely végig kalauzol bennünket az Országos Kéken. Tudtuk, hogy az OKT oltárán sok mindent kell beáldozni. Nincsenek random kiruccanások, ez egy szigorúan megtervezett egyirányú túra. 1162 kilométere az osztrák-magyar határon álló Írott-kőtől a Kemenesháton keresztül, a Dunántúli-dombságon át kanyarog Budapestig, az Északi-középhegységben Hollókőn ér véget, de a történelmi végpontja a Nagy-Milicen van.

Döntöttünk, belevágtunk. A teljességhez hozzá kell tennem, hogy a kemény maghoz Varga Pál (túravezető, ötletgazda, szervező-bonyolító, megszállott természetjáró) a felesége Edit, Novák Miklós, Kleineisel Erika, Surman Andrásné (Pap Klára) Radóczy Zsuzsa és Károly tartoznak. Mi is ott voltunk Somosi Olgával, Bálint Sándorral és Varga Palikával /Paliék unokájával/, aki hatalmas részt bejárt velünk és még csak 11 éves volt mikor kezdtük 2018 nyarán.

Egy júliusi napon azon kaptam magam, hogy Szombathely belvárosában várom nagyhátizsákos társaimat, hogy másnap reggel Velem felől támadva megkezdjük az OKT-t.

Elkezdődött a nagy kaland és olyan mély nyomokat hagyott mindenkiben, hogy a mai napig emlékszünk a beszélgetésre a buszsofőrrel, aki Szombathelyről Velembe fuvarozott minket. Mikor meglátta a hátizsákokat és meghallotta,



hogy mire készülünk (aznapra 34 km volt betervezve, jelentős szintkülönbséggel) csak annyit mondott: „Inkább feküdjenek le”. A nap végén Tömördön csupán egy perccel késtük le a buszt vissza Szombathelyre, majd másfél órát kellett várakoznunk este 8 körül egy olyan településen ahol az utolsó vendéglátóegység is évekkorábban bezárt már. Mégsem történ nagy baj, mert egy morzsapartizó örömszülő pár kijött az utcára és beinvitálta a 8 megfáradt turistát egy kis ünneplésre. Be ugyan nem mentünk, de az utca közepén koccintottunk velük, és ez még csak az első nap volt.

A kéktúráról tudni kell, hogy bár a fő cél a természetjárás és Magyarország minél alaposabb megismerése, településeken keresztül is vezet, hogy a tömegközlekedést igénybe lehessen venni, hiszen egyirányú útról van szó. Mindenki megválaszthatja, hogy az adott szakaszt mikor teljesíti, a teljesítés tényét pecséttel és dátummal kell igazolni. A mi társaságunkban Klári volt a pecsétőr, ő hordta magával a tintapárnát, hogy szép éles nyomatokkal tudjuk igazolni az ellenőrző füzetben az állomásokat. Első nekifutásra két hét alatt Velemtől Városlódig sikerült eljutni 310 kilométert gyalogolva, sokszor hosszú egyenes síkon teljes menetfesztereléssel, szúnyogoktól zaklatva vagy kamionoktól rettegve a Kisvásárhely és Sümeg közötti 7 kilométeres országúti szakaszon, ami még csak a vége sem volt egy hosszú napnak. Mindenkinek más maradt a legkedvesebb emléke ebből a 2 hétből. Kinek Tulokné superkényelmes matrac a Szajki-tavaknál, vagy a Tömörd határában felfedezett „snukel” allé, másnak Stanci néni koedukált szobás szocreál balatoni nyaralója a „Recepcióval” és a sufniбудival, esetleg a balatonhenyei 87 éves Székely Józsi bácsi a permetezőkannával, aki nem sajnálta a saját borát a megfáradt vándoroktól. Bennem Sanyi tapolcai terülj terülj asztalkája hagyott nagyon mély nyomot.

Rengeteg élmény, találkozások, de legtöbbször csak az erdő csendje. A napi kitűzött szakaszok végül nem jelentettek túlzott megterhelést, nem elfáradt, hanem megerősödött a csapat. Azóta sem tudtuk kikapcsolni a turbót.

A nyári nagy kaland után hétvégi egy-egy szakaszos teljesítések következtek, leginkább a lakóhelyünkől még egy nap alatt elérhető és megjárható célpontokkal mint a Vértes, Budai-hegység, Pilis-Visegrádi-hegység, Börzsöny, a Cserhát és a Mátra ösvényei.



2019 januárjában is az égiek kegyeltjei voltunk, mert a Nagy Hideg-hegyen töltött éjszakához igazi „Hütte” élmény társult 40 cm hóval. Ezen a két napon Törökmezőtől Nógrádig jutottunk.

Tavasszal a Bükkben kétszer két nap alatt teljesítettük az ottani szakaszokat, a májusi hétvégén 100 éves születésnapot ünnepeltünk meglepetés tortával, énekléssel, mert mi



Klárival együtt vagyunk százasok, de az egerszalóki nosztalgiafűrdőben a medencés borozás is felejthetetlen. Nem a természeti csodákról írok amit útközben láttunk, mert nem vagyok költő, hogy méltóképpen szóljak arról a sok szépségről ami körülvett. Több ezer fényképet készítettem ez alatt a 16 hónap alatt, hűen azok sem adják vissza a látványt, de segítenek felidézni az emlékeket. Persze nem csak szép dolgokat láttunk. Karesszal állandó megfigyelésünk tárgya volt, hogy amint megjelennek a sitthalmok, kommunális szeméttel töltött árkok az erdőben, biztosra vehetjük, nem-sokára lakott területre érünk. Ez így is volt és nincs másként Újhartyán esetében sem.

Tavaly nyáron a Bükk-től folytattuk az utat egybefüggően Dédestapolcsánytól Boldogkőváraljáig. Azt hittem a kezdeteket nem lehet fokozni, de ez a nyári út még az előző évit is felülmúlta. Állhattunk a keleméri Mohos-tavak úszó lápján, merengtünk a múlt nagy igazságtalanságain Derenk holt falvában és végre szabadon gyalogolhattunk a szlovák-magyar határon. Természetesen a Baradla-barlangba is betértünk és egy életre beleszerettünk Gömör-szőlős mellett Jósvafőbe is. Az igazi szerelmet viszont mindenkinek Tornabarakony jelentette, ahol a helyi lakosok száma 3 fő, a településnek a túlélést egyedül a programturizmus, az ideiglenes lakbejelentővel itt házakat vásárló nagyvárosiak és az Országos Kéktúra vándorai jelentik, akik szívesen szállnak meg az 1900-as évek elejének stílusában berendezett házakban. Az encsi „Anyukám Mondta” vacsorát is kár lett volna kihagyni. Kajszi-barack éréskor érkezünk meg Boldogkőváraljára, útközben betértünk egy barackosba vásárolni. A gazda, nagydarab csupaszív ember nagyon kedvesen fogadott bennünket, holott a vak is láthatta, ki sem látszanak a munkából a szüret közepén. Mikor megkérdeztem milyen fajtát eszünk, harciasan mondta: Ez itt kérem mind ceglédi fajta! Erre nekem kibuggyant a könnyem, hiszen a ceglédi kajszi-nemesítést édesapám keresztapja néhai Nyujtó Ferenc kezdte meg a ceglédi kutatóintézetben, a leghíresebb fajták az ő nemesítéséből származnak. Jártunk Vizsolyon is, hisz az első nyomtatott bibliát látnunk kellett.

Fájó szívvel búcsúztunk Boldogkőváraljától a Zemplén lábától, nem is sejtve milyen hamar eljön az október mikor vissza térünk, hogy egy végső nekirugaszkodással 5 nap alatt megtegyük az utolsó 100 kilométert.

Első nap itt szálltunk meg a várral szemben, míg a többi éjszakát Sátoraljaújhelyen töltöttük egy vendégházban.

Jártunk a Magyar Nyelv Múzeumában Széphalmon, álltam Nyíri településen a nevemet hirdető táblával a fejem felett és elérkezett az utolsó túra nap is.

Az utolsó szakasz az OKT egyik leglátványosabb része. Hegyen-völgyön át visz az út, hol patakparton, hol régi felszámolt vágányok nyomvonalán. Láttunk szarvasokat, sőt bölényt is és a Füzéri várat. Először csak nagyon távolról, majd egyre közelebről.



A várba most nem mentünk be, voltunk már máskor és időnk sem engedte. Elkanyarodtunk alatta és elindultunk a kaptatónak a Nagy-Milicre. Egyre lassultak a léptek, szerintem egyikünk sem akarta, hogy ez az egész véget érjen. Kis-Milicen energiapótlás és egy kis kilátózás után tovább indultunk, majd egyszer csak ott volt előttünk az emlékoszlop. Elé álltunk és elénekeltek a magyar himnuszt, Szlovákiában. A közelben üldögélt egy külföldi turistacsoport. Nem értették, hogy miért sírunk, de annyira fegyelmezett csendben megilletődve figyeltek, örökre hálás leszek a tapintatukért. A történelmi végpont oszlopa ma már nem Magyarországon van, de mi itt éreztük azt, hogy valami végetért. Még lekocogtuk a hátralévő jópár kilométert az utolsó pecsételőhelyig Hollóházán, illetve a kéktúra emlékműig és hálát adtunk az égnek, hogy csak a legvégén történt egy komolyabb esés aminek szerencsére nem lett sebészet a vége, bár a sérülés nem bageatell.

A jelzés végpontja, a pöttyel.

Kissé melankolikus hangulatban ültünk be a sátoraljaújhelyi Bognár pincészetbe a búcsúvacsorára, de a jóféle tokaji borok kóstolása segített megszabadulni a szomorúságtól. A szálláson Olgi és Sanyi meglepetése várt minket, emlékpótlót kapott a csapat. Itt megint volt alkalom a pityergésre.

Ez nem csak egy földrajzi értelemben vett utazás volt, de lemerültünk a lélek legmélyebb bugyraiba is. Együtt kel-tünk, feküdtünk, sírtunk, nevtünk, énekelünk, szavaltuk a Walesi bárdokat hegyemenetben. Ez az élmény annyira összekovácsolt bennünket, hogy némi morgolódáson kívül nem volt semmilyen konfliktus közöttünk azóta sem. Tudjuk, hogy számíthatunk egymásra, bárhol, bármikor. Nekem a sok egyében kívül ez a legtöbb, amit a kéktúra adott.

Az Országos Kéktúra teljesítését a Magyar Természetjáró Szövetség ellenőrzi a dátumok, a pecsétek és egyéb objektív tények figyelembe vételével. Amint megkapják a hozzájárulási nyilatkozatot, kéthavonta felteszik a neveket a teljesítés sorszámával a nyilvános listára.

Újhartyánról eddig öten teljesítették az OKT-t, az ő nevük és sorszámuk hamarosan látható lesz az Országos Kéktúra honlapján.

Ők: Radóczy Zsuzsa és Károly 6762 6763, Kleineisel Erika 6764, Surman Andrásné 6766 és Nyíri Katalin 6765.

NyK.



A hagyomány összeköt! – Tuskóhúzás generációkon átívelően...

Az idei évben nagyon különleges módon került felelevenítésre a húshagyókeddi tuskóhúzás hagyománya településünkön. Ugyanis most először általános iskolás és középiskolás diákok, egyetemi hallgatók, valamint tanárai és szülei együtt búcsúztatták a farsangot.

Az utóbbi években a Hartyáni Sváb Fialatok Baráti Körének tagjai hozták vissza ezt az ebben a formában kizárólag csak Újhartyánon élő farsangtemető népszokást, ezúttal azonban az iskola vezetésével összhangban úgy gondoltuk, hogy mindenképpen érdemes lenne az általános iskolásokra is kiterjeszteni a hagyományörző eseményt, hogy legyenek, akik majd továbbviszik utánunk is ezt a szép udvarlási szokást. Nagy örömünkre az iskola mindvégig támogatta az elképzelést, végül a hetedik osztályosok kerültek kiválasztásra a tuskóhúzás prezentálására.

Az előkészületeket követően február 25-én ismét útra kelt az újhartyáni tuskó. Elsőként az iskola tanulói ismerkedhettek meg a népszokással az iskola aulájában. Bemelegítésnek tánctanáruk Majer György vezetésével eltáncolták a teljes hartyáni gólyaegyveleget, majd a gyerekek végignézhették, ahogyan a tuskóhúzó fiúk marsolva megkezdték útjukat az újhartyáni tájházhoz, ahol már lelkesen várták őket párjaik, illetve a fogadó szülők. Az idei évben a tájház szobáiban, autentikus környezetben került felkötésre a lányok lábára a feldíszített tuskó, majd kezdődhetett is a tánc, a lányok saját bőrükön is megtapasztalták, hogy nem is olyan egyszerű egy tuskóval a lábukon keringőzni és csárdást járni. A „kedves” gesztusért természetesen a fiúk nem maradhattak megvendégelés nélkül, az anyukák, úgy ahogyan régen málnaszörppel és kolbászos kenyérral kínálták őket, a párjaiktól pedig tojást és kolbászt kaptak ajándékba, amelyből aztán az „utolsó lányos háznál”, amit most a tájház pincéje jelképezett, rántottavacsora készült Polgármester Úr és Anderkó Ildikó jóvoltából. Köszönjük szépen a finom vacsorát! A pincében még táncra is perdültünk, kicsi és nagy együtt táncolt a harmonikaszóra, bevallom őszintén számomra talán ez volt a legfelemelőbb része a napnak, ekkor úgy éreztem, hogy tényleg megérte ilyen újszerű módon, generációkon átívelően ismét felidézni a régi tuskóhúzások hangulatát.

Szeretnék köszönetet Bambuk László Igazgató Úrnak, hogy az első gondolattól partner volt a közös rendezésben, a német munkaközösség vezetőjének Ruttersmid Katalinnak, aki a kezdetektől összefogta és megszervezte az eseményt,



Sósne Lauter Adriennek és Majer Györgynek a szervezésben és a lebonyolításban nyújtott segítségét, Schäffer Istvánnak Szigetszentmártonból a kiváló harmonikakíséretet és végül, de nem utolsósorban a fiataloknak és szüleiknek a részvételt. Reméljük kedvet kaptak a folytatáshoz!

Surman-Majeczki Martin
/ Fotók : Fajt Kleineisel Mária



Elkészült a Nyerges-tetőre szánt újhartyáni emlékoszlop

„Csíkországban, hol az erdők zöldebbek talán, mint más-
hol, ahol ezüst hangú rigók énekelnek a nagy fákon, s hol a
fenyők olyan mélyen kapaszkodnak a vén földbe, kitépni vi-
har sem tudja másképpen, csak kettétörve, van ott a sok nagy
hegy között egy szelíden, szépen hajló, mint egy nyereg, kit
viselne mesebeli óriás ló. Úgy is hívják: Nyergestető; (...)
Nemcsak szép, de híres hely is, fönna a tetőn a nyeregben ott
zöldellnek a fenyőfák egész Csíkban a legszebben, ott eresz-
tik legmélyebbre gyökerüket a vén törzsek, nem mozdulnak a
vihárban, inkább szálíg kettétörnek. Évszázados az az erdő,
áll azóta rendületlen, szabadságharcosok vére lüktet lenn a
gyökerekben, mert temető ez az erdő, és kopjafa minden szál
fa, itt esett el Gál Sándornak százánál is több katonája. (...)
Úgy haltak meg a székeleyek, mind egy szálíg, olyan bátran,
mint az a görög háromszáz Termopüle szorosában. Nem tud
róluk a nagyvilág, hőstettükről nem beszélnek, hírük nem
őrzi legenda, dicsőítő harci ének, csak a sírjukon nőtt fe-
nyők, fönna a tetőn, a nyeregben, s azért zöldell az az erdő
egész Csíkban a legszebben.”

– írja Kányádi Sándor Nyergestető című versében. Eddig
talán az újhartyániak számára is ismeretlenül hangzott az er-
délyi hágó neve, azonban ez mostantól a Belvárosi Baglyok
Nótakörnek köszönhetően egészen biztosan másképp lesz.
Ugyanis vezetőjük Fajt Benő jóvoltából a jelenleg a nem-
zeti zarándokhelyen található több mint 400 kopjafa mellé
egy újhartyáni emlékoszlop is elhelyezésre kerül, mégpedig
a trianoni békediktátum 100 éves évfordulójának alkalmá-
ból. Ez meglátásunk szerint azért is egy szép gesztus, mivel
számos magyarországi település büszkélkedhet már hasonló
emlékoszloppal, például szomszéd városunk, Dabas 2014-
ben állította fel saját kopjafáját. Másrészt a Nyerges-tető
mára valóban fontos nemzeti emlékhellyé nőtte ki magát,
jó bizonyíték erre az is, hogy többek között Sólyom László
egykori, és Áder János jelenlegi köztársasági elnökünk is ál-
lított fel már saját kopjafát a helyszínen.

A közel 3 méter magas újhartyáni emlékoszlop anyaga
kőris. A kopjafát olyan szimbólumok díszítik, mint például a
Szent Korna, az esküre emelt kéz, az andráskereszt, a kard és
a turul mintás pajzs. Rajta pedig a következő feliratok olvas-
hatók: „Vándor, vidd hírül nemzetemnek, megeselekedtük,
amit megkövetelt a haza”, „Állították újhartyáni polgárok
2020-ban”, valamint megtalálható még rajta rovásírással a
katonai eskü szövege is.

Reméljük, hogy az újhartyáni emlékoszlop hamarosan
sikeresen eljut majd végleges helyére, a székeleyföldi Csík-



kozmasra, illetve, hogy a nemzeti összetartozás jegyében
méltó módon meg tudunk majd emlékezni a hazánkat száz
éve sújtó igazságtalan békeszerződésről. Ígérjük, a felállítást
követően beszámolunk majd az avatás részleteiről és, arról,
hogy milyen érzés is volt „Újhartyán egy szeletét” elhelye-
zni a történelmi emlékhelyen.

A fa felajánlásáért ezúton is köszönetet szeretnénk mon-
dani a Heli-Rutterschmid családnak.

Surman-Majeczki Martin /fotó : S.M.M. /

Környezet szépítő akció

A Hartyáni Sváb Fialatok Baráti Köre március 7-én kör-
nyezetszépítő akciót szervezett az újhartyáni Mária-kápolna
környékén. Elsődleges célunk a Hefler Gábor atya megren-
delésére a tó kör-



rül megvalósult
tereprendezés
folytatása volt.
A zöldfelület
rendbetétele és
a szemétszedés
mellett elhelye-
zésre került a
helyszínen talá-
ható kiülő alá egy
asztal padokkal,
amelyet Tunner
István asztalos készített el ingyenesen. Hálás köszönet érte!
Reméljük, hogy a munka folytatódik és a Mária-liget hama-
rosan ismét régi fényében áll majd az újhartyániak rendelke-
zésére. Gábor atyán és rajtunk ez egészen biztosan nem fog
múlni, az atya tervei szerint már a közeljövőben szabadtéri
szentmisék és közösségi események színtere lehet ismét a
terület.

Ezúton szeretnénk még egyszer köszönetet mondani min-
denkinek, aki részt vett a kápolna körüli munkálatokban!

Szöveg és fotók : Surman-Majeczki Martin



Az újhartyánon élő Cserna családok eredete

A Helytörténeti és Irodalmi Társaskör soron következő programjának a címe az Újhartyánon élő Cserna családok eredete volt.

Magának a családfakutatásnak a célját, belső mozgatóit Schmidt Henrik nyelvész gondolatai foglalják össze talán a legszebben: „Ki ne szeretné tudni, honnan érkezett családja? Hol van az a ház és tájék, ahol egykoron ősei éltek, alkottak,



és dolgoztak, a nagyhatalmú természet szépségeinek és adományainak örvendtek, illetve szeszélyeit szomorú szívvel viselték?(...) Ahogy a szülők iránti szeretet, és a talán már rég elhunyt édesanyára való emlékezés minden jó gyermek szívében örökké él, ugyanígy jelen van minden emberben a vágy, hogy megtudja, hol ringott ősei bölcsője.”

A ma Újhartyánon élő Cserna nevet viselő („fekete” jelentésű szláv szóból) családok esetében a személyes indításon túl talán az is izgalmassá teszi a kutatást, hogy a szláv eredetű családok, honnan és mikor érkeztek ide, hogyan sikerült a szinte teljesen német nemzetiségi településen beilleszkedni, gyökeret verni, házasodni, családot alapítani.

Az esthez kiindulópontot Kökényesi Imre 1980-ban megjelent monográfiájának sorai jelenthettek: „(...) a 30-40 bátor család 1764 tavaszán Grassalkovich hirdetésményére, valamint ágensei ígéretésére hajóra szállt valahol Németországban és Soroksáron kötött ki, hogy még ebben az évben hozzá lásson Hartyánpusztá feltöréséhez kb. ugyanennyi magyar és feleannyi szlovák sorstársával együtt.”



Jó hangulatú, olykor megható volt az est. Családfák kerültek elő, nagyszülők, dédsülők nevei rögzültek. Halk mosoly volt hallható, ha valaki saját ősenek a nevét látta a szomszédja felmenői között. Akkor mi rokonok vagyunk! – hangzott el a bölcs felismerést jelentő mondat.

Ezek az esték hozzájárulnak ahhoz, hogy míg élnek a szüleink, nagyszüleink, vagy netán a dédszüleink, elmesélhessék a saját történetüket, amelyben a múlt mellett már ott vagyunk mi, az akkori jövő.

T.A. /fotó:drszix/

VÁROSNAP 2020

VÁROSHÁZA AVATÁS

Az idei városnap mint minden évben idén is a június 2. szombatja, azaz **június 13-án lesz**. A városnap időpontja minden évet megelőző év januárjában eldől, hiszen ahhoz hogy fellépőket tudjunk szerződtetni, már az adott évben nem nagyon van rá lehetőség.

2019. februárjától kezdtük szervezni a 2020. évi városnapi programot, és akkor még nem is tudtuk, hogy ezen a napon még egy nagy eseményre is sor kerül, a Városháza épületének avatására. Ezen ünnepséggel fog kezdődni a „városnapi örület” és remélem minden korosztály megtalálja a neki tetsző fellépőket.

Az alábbiakkal készülünk:

- Gergely Róbert – Dúdold velem c. előadása 14:30
- Apacuka élő zenei koncert 16:00
- Paddy and the Rats élő zenei koncert 18:30
- WellHello élő zenei koncert 20:30

Természetesen az estét és a városnapot a Presszo-Band utcabálja zárja. Remélem közösen, együtt jó szórakozást jelent mindenki számára.

*Schulcz József
polgármester*

Sportolni jó!

Szabadidő és sport programok egész évben.

- nem csak kutyásoknak -

„Lépten - nyomon együtt!”

2020. január 25-én „Együtt Szolnoki Evelinért Alapítvány” segítségével a Sváb Kemencések Baráti Köre Egyesület kürtöskalács sütést kezdeményezett, melyre a kutyások is összefogtak. A Sportolj 6 lábón Egyesület valamint a VizslaKalandorok felhívására 120 fő érkezett és hozta el négylábú családtagját a jótékonyági sétára Újhartyánba. A kutyák most sem tértek haza üres manccsal, hiszen a Platinum Natural most is jutalommal díjazta a résztvevőket. A gazdikát a gyülekező ideje alatt forró teával vártuk, mely a Kratos Kft. kölcsön aggregátorával valósulhatott meg. A túra ezúttal is kellemes, laza útvonal volt, amit a deres határ varázsolt szebbé mindenki számára. A Bagolyfészek közösségi házban mindeközben Manger Henrik és Rizmajer Tibor csapata 10 órán keresztül, megállás nélkül készítették a több száz kalácsot, amit a kalandtúrát követően vehettek át a résztvevők, melynek teljes bevételével az alapítványt támogathattuk.

Örülünk, hogy mi kutyások, ilyen egyszerű módon is hozzájárulhattunk Evelin gyógyulásához.

2020. évi programjainkra mindenkit szeretettel várunk, melyek az alábbiak:

- 2020. április 5. Tájékoztató Sportnap – Újlengyel
- 2020. május 30. Futóest – Újhartyán
- 2020. július 4. Ország Középe Teljesítménytúra – Újhartyán
- 2020. augusztus 22. Kemence Trail – Kemence
- 2020. október 23. Jótékonyági futás / Emlékfutás – Csepvaraszt

Egyesületünk, nonprofit szervezetként a 2020-as évtől jogosulttá vált az ADÓ 1% gyűjtésére. Amennyiben más szervezet felé nem elkötelezett, köszönjük, ha az adó 1%-os felajánlással támogatja munkánkat illetve munkatársai, barátai, ismerősei figyelmét is felhívja erre, mert a legkisebb támogatás is sokat számít.

Sportolj 6 lábón Egyesület - 18943148-1-13

KÖSZÖNJÜK!

Kollár Mihály
06209241220

Sportolj 6 lábón Egyesület – Újhartyán



Támogasd munkánkat adóid 1%-ával!

Célunk az egészséges életmód és a szabadtéri kutyás sportprogramok népszerűsítése, szervezése, a négylábú családtagjaink szocializációjának elősegítése.

10%

SPORTOLJ 6 LÁBON
www.sportolj6labon.hu

Adószám:
18943148-1-13



A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága

LEVELEK KÉZBESÍTÉSÉRE

Inárcsra motoros
Dabasra és Újlengyelre kerékpáros és motoros
Alsónémedire, Hernádra, Pusztavacsrára, Újhartyánra kerékpáros

KÉZBESÍTŐ
munkatársat keres.

A munkakör betöltésének feltételei:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „B” kategóriás jogosítvány motoros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha

Amit kínálunk:

- 5 napos munkahét
- bejelentett, jogszerű foglalkoztatás
- változatos munka, szabadban végzett önálló munkavégzés

A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Kosztolányi Andrea tel: (30)772-4174,
E-mail: Kosztolanyi.Andrea@posta.hu
Cím: 2370 Dabas Bartók Béla út 54/a

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

Az újonnan kifestett újhartyáni templomban lezajlott lelki és kulturális programok

A legelső kulturális program Gábor hangversenye volt. Még be volt állványozva a templom már akkor tárgyaltunk a hangversenyről, izgulva, hogy meg lesz-e a festés időben. Meg volt!! Ahogy kihirdettem, hogy lehet takarítani, harminc asszony szaladt össze a tennivaló elvégzésére. A hangverseny idejére minden kész lett. Öröm volt a hangversenyen élvezni Gábor virtuóz játékát, valamint személyes megszólalásait. Szerényen „de magyarázta a hangszere szépségét és zeneirodalmát.

Tóth Antal és fia, valamint zenész barátaink Fúvós hangversenye

Tóth Antal jeles képviselője a pátriánk zenei hagyományainak, művelt zenetanárként generációkat tanít, minden városi kulturális rendezvényen részt vesz. Nagyzene-kari hangversenyt Ő rendezett először a megújult térben. Nagyszerűek voltak a zeneszámok, különösen a „szegedi harsonások” rendkívülit nyújtottak.

Dr. Fodor Réka /Afréka/ és Gregus Sándor

Ők háromszor is voltak már nálunk. Először még utoljára a beállványozás előtt az afrikai Izunna atyával. Emlékezetes, hogy Izunna atya prédikálhatott, és meghatottan azonnal el is mondta észrevételét: Ők Afrikában azt hallják, hogy az Európai templomok üresek, itt pedig sok gyerek volt és tele a templom. /Tanév nyitó volt! / Az Afrika szeretete miatt Afrékának becézett orvosnő beszélt az afrikai orvosmissziójáról. Ez oly hévvel sikerült, hogy nem maradt idő Gregus Sándor tanúságtevésére. Erre ő egy külön alkalommal eljött. Tanúságtevése egy gyógyulásról és az imádság erejéről szólt. A harmadik látogatásuk egy jegyesoktatásra való becsatlakozás volt. Itt mint házaspárok tettek tanúságot a házasságukról.

Paskó Csaba, a plébános, zenész és mesterszakács

Ebből az előadásból nemcsak főzőrecepteket tudtunk hazavinni, hanem a vajdasági magyarok sorsának drámai alakulásáról is hallhattunk. Csaba atya egy karizmatikus egyéniség, csakúgy, mint a székely Csaba testvér. Egy ízig vérig a híveiért élő papa, de Grácban végzett tehetséges karnagy. A karnagyi tevékenysége igen jól indult, de bizonyos okok miatt ellehetetlenült, ezért váltotta szakácskodásra. Ezt is mesterfokon csinálja. Három szakácskönyvet írt, többek közt egy gyerekeknek szántat is. Voltaképpen könyv bemutató volt, hol gyereke is jelen lehettek. Őket is foglalkoztatta az előadás vége felé. Sokan vásároltak könyvet és a MAG TV jóvoltából mindenki részese lehet az eddig felsorolt élményeknek.

Köszönet minden kedves résztvevőnek, akár előadóként akár hallgatóként volt jelen. És most köszönet az Újhír újságnak, így ezen a médián keresztül is értesülhet mindenki a programjainkról.

*Hefler Gábor plébános
/fotók : drszix. /*



Serfel Gábor koncertje



Thomas Solymosi hartyáni orgonára írt miséjének a bemutatója



Újévi koncert

Tavaszi Szél

A deres hajú öreg Szél sziszegve száguld át a rét fakó takarója felett, átsiklik a hegyen; a sötétzöld fenyők még illedelmesen meg-meghajolnak neki, majd leszáll a völgybe, összekócolja a tölgyek, bükkök hajkoronáját, mielőtt tovacsúszik a kanyargó folyó keményre fagyott hátán.

De nicsak! Mögötte a szemtelen, ifjonc Nap fénye tör utat magának az égig érő köd szűrős tüskéi közt. Nem tiszteli ő már az aggastyán Tél zsémbeskedését.

A Természet lassan ébred: a Nap, mint édesanya gyermekét, simogatja fel bársonyos, lágy érintésekkel. Az erdő kinyújtózik, korhadt ágakat dobna le magukról a fák, a rét felett reszketni kezd a meleg levegő, a fűzfák kemény rügyei selymes barkába duzzadnak... Ígér az élet.

De holnap újra itt a mogorva Szél. Igaz már nem sziszeg, csak susog, de még így is arcul csapja az okatlan embert, ki új reménnyel telve iparkodik a földeket munkálni. A megpuhult avart felkapja, dühösen a fához vágja, morgolódik, csapkod, sértődötten elvonul, majd hirtelen visszatér, sötét felhőket húz az égre, s a folyót kifújja a medréből.

Óvatosan szól a pacsirta, bűg a vadgalamb, köszöntik újra a Napot. A felszántott föld puha, párát lehel, egy bokor meleg szoknyája alatt kacsint csillogó szemével a hóvirág, később kék ibolya illata kergeti a megrészeült bogarakat. Napról-napra bukkan fel egy-egy új muzsikus és beáll az erdő zenekarába. Gyerekek kacagása lepi el a rétet, apáik nótája a szántóföldeket.

Óg-móg a Szél, majd dühösen a Nap elé áll:

– Amíg én óvom, őrzöm a világ álmát, fegyelmet, rendet tartok, addig te előbújsz, meleget hozol, előcsalod az élőlényeket, zürzavart támasztasz. Amit én egy nap elvégzek, te másnap semmivé teszed. Ha hideget hozok, te meleget, ha jeget hozok a folyóra te felolvasz-

tod, ha esőt hozok, te felszárítod. Döntsük el egyszer s mindenkorra, hogy ki az erősebb! Párbajra hívlak!

– Nem akarok én az utadba álli öreg Szél. Megférünk mi egymás mellett békében, nem kell nekünk versengeni – válaszol szerényen a Nap.

A Szél csak erősködik:

– Látod ott azt az embert?

– Látom – feleli a Nap.

Az ember, akit a Szél mutat, az úton gyalogol, át a mezőn. Távolabb tőle az erdő szélén egy szerény kis házikó tetszik, kéményéből lágy füst száll, ablakából fény csalogatja a gazdát. Asszonya gyújtotta, hazavárja.

– Az az erősebb közülünk, aki leveteti az emberről a kabátot, mielőtt hazaér – fújja a Szél.

A Nap beleegyezik.

Először a Szél kezdi. Felszívja magát és teljes erőből az embernek ront, húzza, vonja, cibálja majd ledönti a lábáról, de nem tudja lefújni róla a kabátot. Újabb rohant indít: süvítve, füttyülve alábukik, az ember kabátja alá furakszik, húzza, vonja, cibálja, majd ledönti a lábáról, de most sem tudja leszedni róla. Az ember még szorosabbra húzza magán kabátot.

A Szél látva, hogy kudarcot vallott visszavonul és átadja helyét.

Most a Nap következik.

Ő nem szívja fel magát, nem ostromolja dühödten az embert, csak egyszerűen felkapaszkodik az égbolt legmagasabb fokára, onnan mosolyog le rá. Kis idő múlva az ember arc is mosolyra fakad, jókedvűen füttyürészve ballag az úton tovább. A Nap csak mosolyog, nem csinált semmi mást. Az ember hátát egyre jobban melegíti a napsütés, homloka gyöngyözni kezd, aztán mielőtt még eléri a mező szélét kigombolja a kabátját, leveszi magáról, vidáman megpörgeti a feje felett és a hóna alá csapja.

A Szél látva bukását szégyenében elbujdosik, s tán nem is tér vissza csak jövőre.

Végérvényesen beköszönt a Tavasz.

Surman Viktor.



Gattyán Luca (5 éves) festménye



Surman Evelin rajza.

Egy utcaművész kiállítása Budapesten

A világhírű rajzoló művész, Banksy alkotásai - többek között Ausztrália, Kanada és itt Európában például Berlin és Párizs után - most Budapesten láthatóak. Lényegében nem is Banksy kiállításáról, inkább úgy fogalmazzunk, hogy Banksyról szóló kiállításról van szó, hisz ő a világ legismertebb utcaművésze, de a személye a mai napig feltáratlan, annyit tudunk róla, hogy Angliából származik. Munkáinak magántulajdonban lévő, mintegy 70 reprodukciójából összeállított anyaga mutatja be – most már itthon is – e titokzatos brit graffiti művész eddigi munkásságát. A névtelen alkotó a világot uraló érdekközpontúság ellen lázad, magát a műkincspiacot is elítéli annak anyagi, tehát elsősorban pénz-



érdekű működése folytán. Így a múzeumokkal szemben is hasonlóan fellép, a nevével fémjelzett kiállítások kapcsán is a jegyárakat nehezményezi. Ugyanígy felemeli hangját a háborúk ellen, minden elnyomással szembeni nézete tette a patkányok védőszentjévé, képein sokszor szerepel humoros felhanggal ábrázolt patkányfigura, de kimutatja az érzelme-

inket elnyomó technikai világunkat is hasonló gesztusokkal. Az európai művészeti világban már a 19. század közepén intézményesül a lázadás az impresszionisták fellépésével, a 20. század indulásával meg már mai napig tartó vitákat szülő alkotók meghatározó szerepet játszanak az újkori művészet kialakításánál. Ide most művészet-tanári pályám egyik legtöbbet használt mondatát idézem, hogy annak a több évszázados folyamatnak a tanúi vagyunk, ami a művészetben talán Vasari jegyzeteiből értelmezhető először, hogy a művészetben az addigi „egy” az kettészakad, mégpedig azzal, hogy a szakmai oldal és a művészi oldal különválik. A 20. században kihagyhatatlan és meghatározója korának Andy Warhol amerikai képzőművész, a pop-art irányzat legfontosabb alakja hatott leginkább Banksy művészetére. Sikeres reklámrajzoló karrierje után Warhol világhírnévre tett szert mint festő. Annyit még érdekességként, hogy Warhol néven született az USA-ban, első generációs amerikaiként a családjában, akinek szülei egy Mezőlaborc nevű magyar községből származtak, amelyet Trianont követően Szlovákiához csatoltak. „A patkányok azt jelentik Banksynek, amit a Campbell-levesek jelentettek Andy Warholnak” kihagyhatatlan mondat a Banksy életrajzból. Ahogy a Coca-Coláról mindenki tudja, hogy üdítő ital, úgy a múlt század közepén mindenki tudta a Campbell márkáról, hogy az egy leves-konzerv. Ennek a dizájnját tervezte Warhol. Az új művészeti irányzat megszületése segítette Warholt kereskedelmi illusztrátorból figyelemre méltó képzőművésszé válni. A Campbell-leveseket elkezdte festményként is megalkotni, így neve szinonimává vált a Campbell-levesek festményeivel. Hasonlóan vált eggyé Banksy neve a védett patkányfiguráival. Ebből is látni a budapesti kiállításon, a patkányfigurák mellett a majmok is erős szimbólumai tárlatának. Erdemes tehát e szenvedélyes tárlatot megnézni, a provokáló gesztu-



sai is érdekesek, de észre kell venni, hogy a céljai mindenféleképp emberbarátiak és a szeretetet kívánják előbbre tolni a mai kultúránkban is. Nyelvezete új és talán hangos is, de céljai egybeesnek a keresztény kultúránkéval, amennyiben a szeretet a legerősebb üzenete, illetve a szeretet utáni vágy az indoka a képeinek, ezt mindenféleképp el kell mondani az ilyen gondolatok mentén készült alkotásokról. A provokatív, ironikus és sokszor humoros utcai graffitik alapján készített nyomatok mellett grafikai munkái, és meglévő festmények átdolgozott és így manipulált festményműveivel is találkozhatnak a kiállításon. Mindezt a Tesla Loft kiállító teremben – Kazinczy u. 21. – rendezték meg, február 1-én nyílt és április 30-ig látogatható.

Závodszy Ferenc





PROGRAMOK 2020 TAVASZ/NYÁR

Tekintettel a jelenlegi egészségügyi helyzetre, a 2020. április 30-ig tervezett közművelődési programok egy másik időpontban lesznek megtartva. Az új időpontokról tájékoztatást fogunk nyújtani honlapunkon, Facebook oldalainkon valamint az alábbi telefonszámon.

www.ujhartyan.hu

Újhartyán város Facebook oldala

Közművelődés Bagolyfészek Facebook oldala

06/29-373-373

A májusi, júniusi és júliusi előre hirdetett programok változásának jogát is fenn tartjuk, Újhartyán Város Önkormányzatának felhívására tekintettel.

MÁJUS 1.	JÓTÉKONYSÁGI TELJESÍTMÉNYTÚRA AZ ÚJHARTYÁNI ÓVODÁÉRT	ÓVODA-SZÜLŐK KÖZÖSSÉGE
MÁJUS 5.	ZÁVODSZKY FERENC KIÁLLÍTÁSA-GRAFIKÁK, ILLUSZTRÁCIÓK KÖNYVEKBE	KÖNYVTÁR PINCEKLUB
MÁJUS 14.	ÚJHARTYÁNI SZÍNHÁZI ESTÉK-SZTRÁJKOL A GÓLYA FALUKÖZPONT DÍSZTEREM	
MÁJUS 16.	GJU KÖZGYŰLÉS-HARTYÁNI SVÁB FIATALOK BARÁTI KÖRE	BAGOLYFÉSZEK,TÁJHÁZ
MÁJUS 19.	IRODLMI EST- A POLGÁRI IRODALOM KÉPVISELŐI	KÖNYVTÁR PINCEKLUB
MÁJUS 31.	14:00 TRIANON 100 - ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS (ÚJHARTYÁNI NÓTAKÖR ÉS HSFBK)	
JÚN. 29-JÚL. 3	LEVENDULÁS NAPOK (KOSZORÚ-BUZOGÁNY KÉSZÍTÉS)	TRIANONI EMLÉKHELY
JÚLIUS 20-24	NYÁRI BAGOLY NAPOK I. TÉMA: NÉPISMERET	BAGOLYFÉSZEK
JÚLIUS 27-30	NYÁRI BAGOLY NAPOK II. TÉMA: KÉZMŰVES-KUKTA	BAGOLYFÉSZEK



A TAVALYI ÉVET ÚJHARTYÁN VÁROS KÖZMŰVELŐDÉSE AZ ÚJHARTYÁNI NÉMET NEMZETISÉGI ISKOLÁVAL KÖZÖSEN, AZ ADENTI VÁSÁRRAL ZÁRTA.

ENNEK A PROGRAMNAK ISMÉT A PRESSZÓ TÉR ADOTT HELYET, AHOL A HELYI ÉS KISTÉRSÉGI ÁRUSOK MUTATKOZTAK BE AZ ADVENT JEGYÉBEN.

A DÉLUTÁNI MŰSOR AZ ISKOLA IRODALMI KÖRÉNEK ADVENTI GYERTYAGYÚJTÓ MŰSORÁVAL KEZDŐDÖTT.

EZT KÖVETŐEN AZ ISKOLA FURULYÁS CSOPORTJA, MAJD A HOLLE ANYÓ C. BÁB ELŐADÁSA VOLT LÁTHATÓ.

AZ ÚJHARTYÁNI FÚVÓSZENEKAR MŰSORA ÉS A KARÁCSONYI KÖZÖS ÉNEKLÉS ZÁRTA A RENDEZVÉNYT.

A NAP FOLYAMÁN AZ ISKOLA SÁTRÁBAN FORRÓ CSOKIVAL ÉS TEÁVAL VÁRTÁK A VENDÉGEKET. „TOMI KONYHÁJÁBAN” GYROST, A PRESSZÓBAN PEDIG FORRALT BORT ÉS LEPÉNYT LEHETETT KÓSTOLNI.

A BAGOLYFÉSZEK DOLGOZÓI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSSAL VÁRTÁK A GYEREKEKET.



Az Újhartyáni Német Nemzetiségi Általános Iskola rajzpályázatot hirdetett „Az én karácsonyom” címmel az alsó tagozatos diákok körében. A díjak kiosztása a nap folyamán történt. A díjnyertes rajzokat a Presszó emeletén tekinthették meg.

A HARTYÁNI SVÁB FIATALOK BARÁTI KÖRE adománygyűjtő akciót kezdeményezett Szolnoki Evelin részére. Sátorukban teát, házi süteményeket lehetett vásárolni, valamint zsákba macskát árusítottak szintén adománygyűjtő céllal, amit a Bagolyfészek dolgozó készítettek.

Szintén a HARTYÁNI SVÁB FIATALOK BARÁTI KÖRE sátrában volt AZ A mézeskalács házika IS, melyet ÁRVEREZÉSRE BOCSÁTOTTAK A BAGOLYFÉSZEK DOLGOZÓI.. A bevételt Evelin részére ajánlották fel. boldog tulajdonosa, a Surman család (Surman Kereskedőház) lett.

Itt szeretnék köszönetet mondani a rendezvény szervezőinek, dolgozóinak valamint a rendezvény támogatóinak is: Újhartyán Város Önkormányzata, Brabi-Csoki Kft, Surman Kereskedőház, Szivárvány ajándékbolt, Naprakész ABC ,Bagolyfészek Kézművesház.

Surman-Lang Helga



Kiss Nóra hegyikerékpár-versenyző

– **Mindenekelőtt gratulálok a díjhoz, amivel az Újhartyáni VSE tüntetett ki téged az év elején!**

– Köszönöm szépen. Idén már másodszor került sor az Újhartyáni Városi Sportegyesület jótékonyági gálájára, aminek keretei közt most én is részesültem egy elismerésben.

– **A túraikerékpározás az, amiben te maradandót alkottál.**

– Azt, hogy maradandót alkottam, vagy alkotni fogok még nem tudom, majd az idő eldönti.

– **Tehát, mindenképpen folytatod a versenyszerű kerékpározást?**

– Persze. Ez természetes. Már szinte a lényemmé vált, nem tudom, hogy tudnék-e létezni nélküle. Bár kislányom Anka születése más jellegű elfoglaltságot rótt ki rám, így egy időre falra akasztottam a bringámat.

– **Később talán családi vállalkozás lesz belőle?**

– Sőt, úgy is indult! A párom Surman Csaba hódolt először a kerékpározás szenvedélyének, én pedig azért, hogy minél több időt tölthessünk együtt, tekertem vele. Aztán nagyon rövid időn belül, szinte rögtön az első közös túrákon megfertőztek a hegyek, az erdők a kristálytisztá levegő.

– **Hogyan, mikor lett hobbiból versenyzés?**

– 2014-ben neveztem először kerékpár-versenyre. Eleinte csak Csaba indult futamokon, én a célvonal mellett álltam és vártam, hogy beérkezzen. Ott már átjárt a drukk és az izgatottság, aztán nem bírtam sokáig a tétlen-

kedést, beneveztem egyre. Persze eleinte nem jöttek a helyezések, ahhoz azért keményen tenni kellett, de akkora sikerélményt jelentett az, hogy egyáltalán végig tudtam menni a távon, hogy nem volt többé visszaút, magával ragadott a versenyszellem.

– **Még mielőtt az eredményeidre térnénk, kérlek, magyarázd el nekem, laikusnak, hogy mit kell tudni a túraikerékpár-küzdelmekről?**

– A versenyekről tudni kell, hogy a rövidtávon – amin én versenyzek – 35-45 kilométer közötti távot, zömmel terepen, erdei utakon, sziklás, köves, gyökeres ösvényeken kell időre teljesíteni, 800-1200 méter szintkülönbséggel.

– **Nyilván komoly felkészülést igényel egy-egy megmérettetés.**

– Abszolút! Hiába hogy nem profi szinten versenyzek, de muszáj profi módon felkészülni rá. Fontos az edzettség, a mentális egészség, és persze a táplálkozásra is oda kell figyelni. A fizikai állóképességet országúti kerekéssel, illetve spinning edzéssel fejleszttem (amit emellett oktatatok is).

– **És most az eredmények...**– 2015-ben az országos



top maraton bajnokságon 3.

helyezést értem el. Ez 4 fordulós és 600-1000 induló veszt részt rajta. 2016-ban ezt a próbatételt összetettben 2. helyen zártam. 2017-ben a Top maratonon, amely a Duna, Bükk, Mátra, Balaton helyszínekből és a Crosskovácsi maratonból állt a szezon felénél lesérültem, így ebben az évben nem volt eredményem az összetett versenyen, majd 2019-ben felállhattam ugyanezen erőpróba dobogójának legmagasabb fokára. – **Nem semmi... És milyen a versenyzés a te szemszögedből?**

– A több száz induló a rajtvonalnál igazán különleges stresszhelyzetet teremt. A kihívásokkal teli terep, majd a végén a leküzdött akadályok élménye minden belefektetett energiáért kárpótol. Az ország különböző részein rendezik a versenyeket, mindenhol mások a természeti adottságok és az időjárás gyakran átrendezi a körülményeket; a szél ágakat dönthet a pályára, vagy a víz ökolnyi nagyságú követeket gördíthet egymásra. Az erőpróbák közepette nem elég csak a célra gondolnia, komoly, a túréhatárt súroló szintkülönbségeket is le kell küzdeni. Bár sok lemondással jár a kerékpározás is, mint minden sport, mégis rengeteget ad számomra. Fontos az eredmény is, de a végtelen szabadság, amit ilyenkor érzek, semmivel sem cserélhető fel, ezért vágnak neki újra és újra.

Surman Viktor



Ez nem tánciskola, ez valami egészen más

SZENIOR ÖRÖMTÁNC -MOZGÁS, ÖRÖM, AGYTORNA!

A Szenior Örömtánc Világszövetség hitvallása szerint a társadalom előregedésével előtérbe került az a cél, hogy az időskorúak minél tovább őrizzék meg testi, szellemi és lelki frissességüket. Ebben segít a nyugaton rendkívül elterjedt, de már Magyarországon is hozzáférhető, forradalmian új mozgásforma, a három az egyben: mozgás, öröm, agytorna.

A Szenior Örömtánc határozottan 50 felettek számára szánt mozgásforma, amely annak köszönheti népszerűségét, hogy nem igényel párt, előzetes táncudást, nincsenek benne pörgések, forgások, hirtelen mozdulatok. A szeniortánc kíméli az ízületeket, észrevétlenül fejleszti az egyensúlyi- és koordinációs készségeket, a jobb és bal agyfélteke közötti kapcsolatot. A rendszeres táncolás önbizalom-erősítő, fájdalomcsillapító hatású. A gyakorlatok során javul a vérke-

ringés, mozgékonyabbá, rugalmasabbá tesz, kommunikációra ösztönöz, javítja a memóriát, csökkentve ezzel az időskori demencia, leépülés és az Alzheimer-kór kockázatát. A zene üteme segít megjegyezni a lépéskombinációkat. A mozgással pedig örömhormonok szabadulnak fel, így nemcsak az erőnlétet és az emlékezetet fejleszti, hanem jó közérzetet is garantál; annál is inkább, mert a közösségben váltakozva, mindenki egymás partnere. Nem színpadi tánc, ezért itt lehet téveszteni, hibázni, újrakezdeni. Az időskorúak számára összetartó közösséget teremt.

A SZENIOR ÖRÖMTÁNC BEMUTATÓ ÓRA újhartyáni időpontja a fennálló helyzet miatt elhalasztva!

Rajsné Jeszenszky Mária 06-70-94-888-13

HÁROMKIRÁLYJÁRÁS
január 5.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + DNH

BATYUS BÁL
február 1.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Junge Spitzten

SVÁB BÁL
február 22.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Junge Spitzten

TUSKÓHÚZÁS
február 25.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + DNH

NYELVI GYAKORLATOK
tavasz
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Edelweis Dettl

NÉMET NÉPIISMERETI SZEMINÁRIUM (KÜBEKHÁZA)
április 24-26.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Edelweis Dettl

MÁJUSFAÁLLÍTÁS
április 30.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + DNH

DÁNIAI UTAZÁS
június 18-23.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Junge Spitzten

SVÁB SÜTŐTÁBOR (ÚJLENGVEL)
július 29 - augusztus 2.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Junge Spitzten

HARTYÁNFESZT
szeptember 12.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Junge Spitzten

MAGYARORSZÁGI NÉMET TÚRA „EGYÜTT AZ ÚTON”
október 22-26.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + Edelweis Dettl

SVÁB BETLEHEMEZÉS
december 19-20.
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre + DNH

PROGRAMOK 2020
Hartyáni Sváb Fiatalok Baráti Köre

HIRDETMÉNY!

Újhartyán Város Önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat, a koronavírus megjelenésének és terjedésének megelőzése érdekében, emellett az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása érdekében mint fenntartó,

**2020. március 16-tól határozatlan időre,
további intézkedésig a**

„Gyermekvár” Német Nemzetiségi Óvodát valamint az Eperke bölcsődét BEZÁRJA!

Tájékoztatjuk a szülőket, hogy az elrendelt veszélyhelyzet alapján március 16-án hétfőtől, a jövő héten az óvoda és bölcsőde vezetői illetve dolgozói még bemennek és fogadják azokat a gyerekeket, akiket a szülők ilyen rövid idő alatt

nem tudnak elhelyezni. A szülőnek nyilatkoznia kell, meg tudja-e oldani gyermekük megnyugtató elhelyezését.

A közétkeztetésről is a szülőnek nyilatkoznia kell, hogy meg tudja-e oldani a gyerekenél ezt.

Nagyon fontos, hogy a kialakult helyzetet senki ne vakációnak fogja fel, azaz a gyerekek ténylegesen otthon tartózkodjanak.

Ebben a rendkívüli helyzetben a családokkal továbbra is együttműködünk és a szükséges segítséget megadjuk!

További információ érdekében **keressék** Újhartyán Város Önkormányzatát, vagy a „Gyermekvár” Német Nemzetiségi Óvoda illetve az Eperke Bölcsőde intézményvezetőjét!

Újhartyán, 2020.03.14.

Schulcz József
polgármester

Tóth Antal
elnök



NYÁRI BAGOLY NAPOK



I. 2020. július 20 – 24.
(hétfő – péntek, 8-16 óráig)
Téma: **Népismeret – hagymánvörzés**

- régi korok mesterségei, fafaragás, agyagozás
- tanyalátogatás, állatsimogató
- lovas kocsizás

II. 2020. július 27 – 31. (hétfő – péntek, 8-16 óráig)
Téma: **Kézműves – kukta**

- sütés nélküli desszert ötletek
- kézműves nap a kakucsai tájházban
- macskabölső, hetedhét fonás, kötélvetés
- újrahasznosítás (papír, műanyag, fa)



Tervezett napirend:
Érkezés 8 órától, délelőtti foglalkozások (közben tízórai), ebéd, délutáni programok (játsszóter, kondi park, filmvetítés, kirándulás)
A foglalkozások díja: 3.000 Ft/nap/fő.
A foglalkozások helyszíne: Újhartyán, Újsor u. 3. Bagolyfészek Kézművesház
A programokra általános iskolás korú gyerekek jelentkezését várjuk.
Jelentkezni a 29/373-373-as telefonszámon, vagy e-mailben a kezmuveshaz.ujh@gmail.com címen lehet.

2020.05.01.

Jótekonysági

teljesítménytúra

az újhartyáni óvodáért



Keressétek facebook-on!!



Az Újhartyáni Önkormányzat hivatalos lapja. Engedélyszám: ISSN 2062-6339.
Példányszám: 1200 db. Főszerkesztő: Dr. Szikszay Péter. Szerkesztők: Tólli Andrea, Lauter Antal, Závodszy Ferenc.
Fotók: Fajt Kleineisel Mária, Surman Majeczki Martin, Kollár Mihály, drszix és mások.
E-mail: drszix@upcmail.hu - Telefon: 29/372-133, 29/372-258.
Kiadja: Pressman Nyomdaipari és Kereskedelmi Bt. Felelős vezető: Bálint Ferenc.
Nyomdai munkálatok: Pressman Bt., 2371 Dabas, Rozmaring u. 22. Tel./fax: 29/365-564

NEM AZ SZÁMÍT, MI MIT MONDUNK RÓLA.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PRÓBÁLD KI MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA

ÖNNEL AUTÓZUNK

PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út, +36 1 421 8220

skoda@porschem5.hu, www.porschem5.hu

A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A kép csak illusztráció.



A ŠKODA KAMIQ modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 5,7-6,3 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 129-144 g/km.